

医療用栄養剤

いるか薬局実習生
大阪大谷大学 徳山 月菜

経口的栄養補助とは

食事で必要な栄養素を補うことができない場合に、食事にくわえて栄養剤や栄養補助食品をとることです。

医師の処方する栄養剤



市販で購入する栄養補助食品



栄養補助食品は、「栄養の偏りを補いたい、筋力を高めたい、疾病リスクを減らしたい」など、それぞれの目的に合わせて選択することができます。

経腸栄養 (EN : enteral nutrition)

経腸栄養（EN）は、からだに必要な糖質、タンパク質、脂質、電解質、ビタミンおよび微量元素などを投与する方法で、栄養素を口から補給する「経口法」と、チューブを用いて投与する「経管栄養法」があります。

経腸栄養(EN) | 輸液と栄養 | 大塚製薬工場



経口法



経管栄養法

栄養剤の種類

半消化態栄養剤

例) エンシュアリキッド、エンシュア・H、エネーボ 等
蛋白質、脂質がそのまま含まれる。
消化が必要なため、消化機能が低下している患者さんには不向き。

消化態栄養剤

例) ツインライン、アミノレバン
アミノ酸、ジペプチド、トリペプチドが含まれる。
消化をほとんど必要としない。

成分栄養剤

例) エレンタール
アミノ酸が含まれる。
脂質はほとんど含まれていない。



半消化態栄養剤

	エンシュアリキッド	エンシュア・H	エネーボ	ラコール	ラコール半固形	イノラス	イノソリッド
容量	250 mL			200 mL 400 mL	300 g	187.5 mL 125 mL	300 g
カロリー	1.0 kcal/mL	1.5 kcal/mL	1.2 kcal/mL	1.0 kcal/mL	1.0 kcal/g	1.6 kcal/mL	1.0 kcal/g
味	イチゴ	バニラ、 コーヒー、 バナナ 等	バニラ	コーヒー、 バナナ、 コーン 等	ミルク 風味	コーヒー、 りんご、 いちご 等	ミルク 風味

半消化態栄養剤の比較 ①

エンシュアリキッド

一時的な栄養補給に使用する。

エンシュア・H

エンシュアリキッドのカロリー、ビタミン、微量元素などすべて1.5倍配合されたもの。

水分制限のある人やより高カロリーの必要な人向け。

エネーボ

カルニチン、モリブデン、セレン、クロムが含まれる。

微量元素は増加していて、ビタミンは種類によって増減している。

半消化態栄養剤の比較 ②

ラコール NF配合経腸用

乳糖を含まない。

少し塩味のあるコーン味がある。

ラコール NF 配合経腸用半固形剤

乳糖を含まない。

イノラス

カルニチン、セレン、ヨウ素、クロム、モリブデンが含まれている。

半消化態栄養剤の中でカロリーが最も高い。

イノソリッド

カルニチン、セレン、ヨウ素、クロム、モリブデンが含まれている。

900 kcal の投与で、1 日に必要なビタミン、微量元素をほぼ補足することができる。

半消化態栄養剤のまとめ

- 栄養剤によっては、ビタミン、微量元素が不足することもあるため、短期ではなく、長期投与を行う場合、経口ではエネーボ、イノラス、経管ではイノソリッドが向く。
- 一般的な食事比べて、塩分が少ない。
- ラコール NF、イノソリッドの半固形栄養剤は、投与時間の短縮と食道への逆流を防ぐことができる。



感想

様々な種類の栄養剤が時代の流れとともにニーズに合わせて改良されてきたことを学び、さらに、患者さんの生活や状態に合うように形状や成分が工夫されてきた歴史も興味深く感じました。薬だけでなく栄養の面からも患者さんを支えるためには、幅広い知識が必要であると実感しました。



ご清聴ありがとうございました