

ヘルペスとPIT療法について

オリーブ薬局実習生
大阪大谷大学 前川杏

ヘルペスとは

- ヘルペスは、小さな水ぶくれが集まってできる皮膚疾患のこと。
- 一度感染してしまうと、症状がなくなってもウイルスは体内の神経節に残り、睡眠不足や疲労、ストレスなどで免疫力が低下した時に何度も再発する。
- 主に接触感染によって感染する。性行為、食器やタオルの共有だけでなく、ほおずりなど軽いスキンシップや、出産時に新生児に感染することもある。

ヘルペスの種類



ヘルペスは症状が現れる部位やそのあらわれ方によって

- 口唇ヘルペス
- 性器ヘルペス
- 帯状疱疹 などに分けられる。

このうち口唇ヘルペスと性器ヘルペスは単純疱疹と呼ばれ、単純ヘルペスウイルスの1型と2型によって引き起こされ、帯状疱疹は水痘・帯状疱疹ウイルスによって引き起こされる。1型は口唇ヘルペス、2型は性器ヘルペスに多いが、1型が性器に、2型が口唇に感染することもある。

ヘルペスの治療薬

- 外用薬

ヘルペスによる炎症に対しては、有効成分としてアシクロビルやビダラビンを含む外用薬を使用する。ステロイドは効果がないばかりか、悪化する可能性があるため使用しない。

- 内服薬

ヘルペスウイルスは神経節に潜伏するため、有効成分としてバラシクロビル、アシクロビル、ファムシクロビルなどを含有する薬を5～10日間内服する治療が一般的である。

PITの治療薬

- アメナメビルとファムシクロビル

アメナメビルはアメナリーフ、ファムシクロビルはファムビルという製品名で販売されている。

ヘルペスにおける単純疱疹のPIT療法に適応があるのは、現在この2種類だけである。



PIT療法とは

- PITはPatient Initiated Therapyの略で、患者主導型治療を意味している。
- あらかじめ、飲み薬をもらっておいて、チクチク・ピリピリという違和感が出てきた段階で、患者さん自身の判断ですぐに服用するという治療法。
- 一度服用したら、次の症状が出る前に、患者さんの都合の良いタイミングで受診し、また飲み薬を貰っておく。
- これを繰り返すことで、症状が出た時いつでもすぐに薬を服用できる状態を絶やさずに治療を行う。

1

アメナリーフを
あらかじめ処方

自分のタイミングで
受診



アメナリーフ1回分(6錠)を処方

2

携帯する



専用携帯ケース*2で持ち運ぶ

*2 患者さんにアメナリーフを携帯していただくための専用携帯ケースを
無償提供しております。詳しくはMRにご相談ください。

次の症状が出る前に、
患者の都合のよいタイミングで受診

3

初期症状※発現



※ 患部の違和感、灼熱感、そう痒等

初期症状出現後6時間以内に
(口唇ヘルペスでは皮疹発現前に)

4

アメナリーフ6錠を1回服用
(食後単回経口投与)



食後(食前又は食間の
場合は、軽食等を摂取
した後30分以内)に
服用すること。

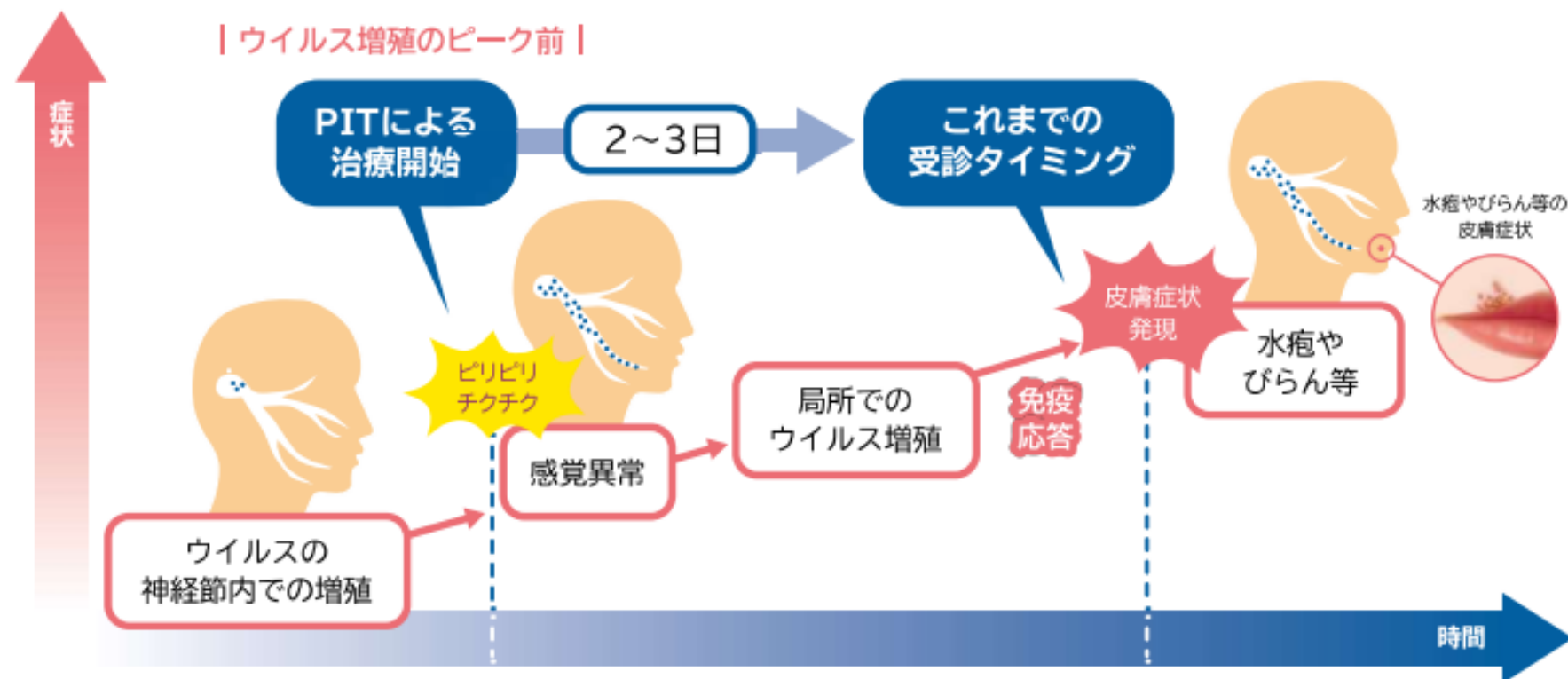
1回の服用でOK

注)妊婦又は妊娠している可能性の
ある女性、授乳中の女性は、服用
せずに医療機関を受診すること。

PITは、初期症状※発現後すぐに治療を開始することが可能な治療法です。

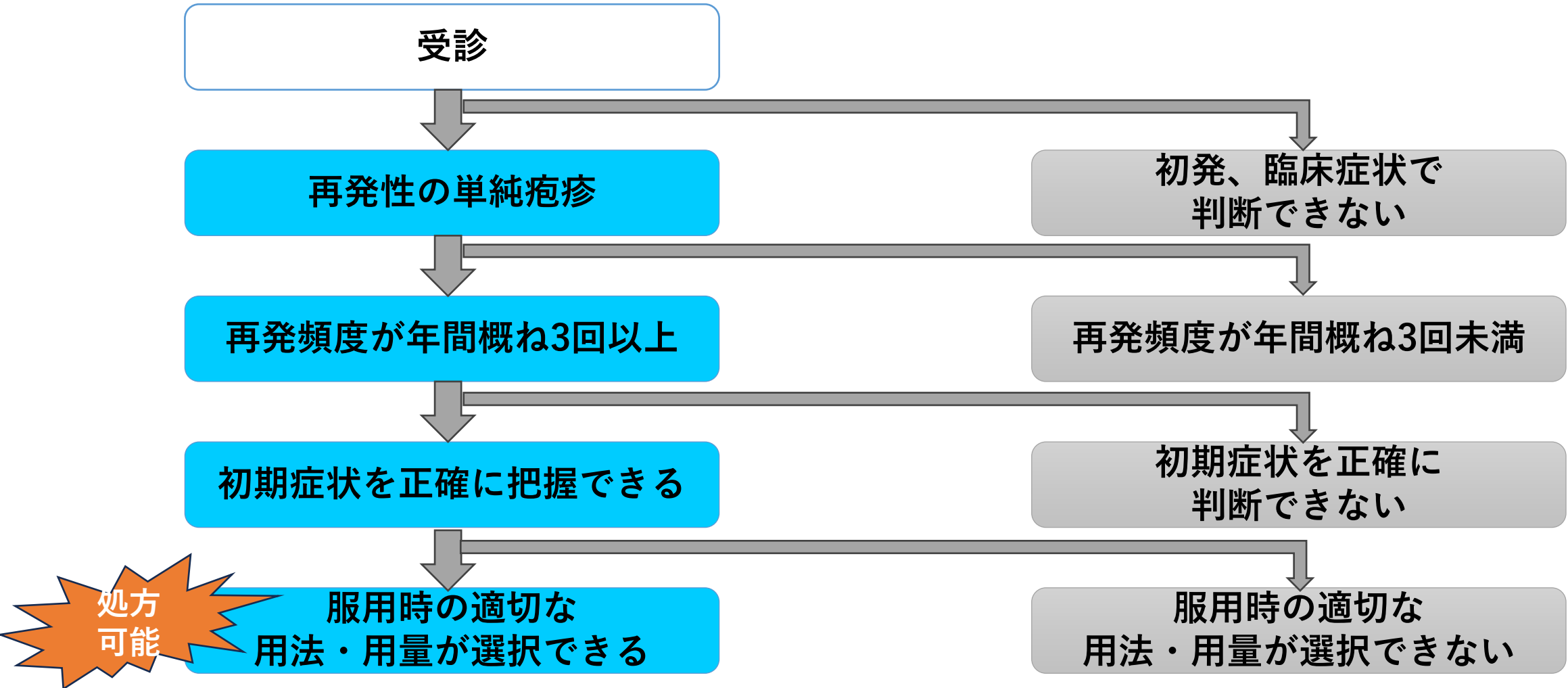
※患部の違和感、灼熱感、そう痒等

再発性の口唇ヘルペスの治療イメージ（イメージ図）



Adriana RM, et al: Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine, 8e, Chapter 193. Herpes Simplex, The McGraw Hill Medical (2012)を参照し作成

PIT療法の適用条件・ファムビル



PIT療法の適用条件・アメナリーフ



PIT療法のメリット・デメリット

・メリット

症状がひどくなる前に治療ができる

服用が一回でよい

症状が出る前に薬を処方してもらえるので、好きなタイミングでの受診が可能



・デメリット

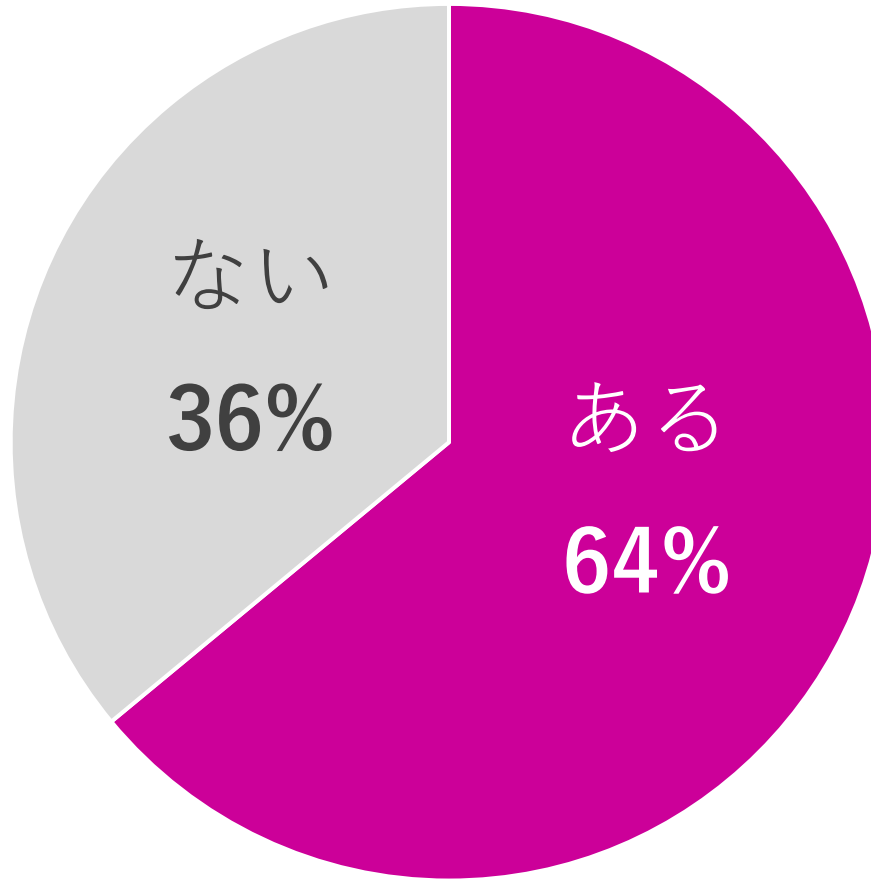
受けるのに条件がある

料金が高い

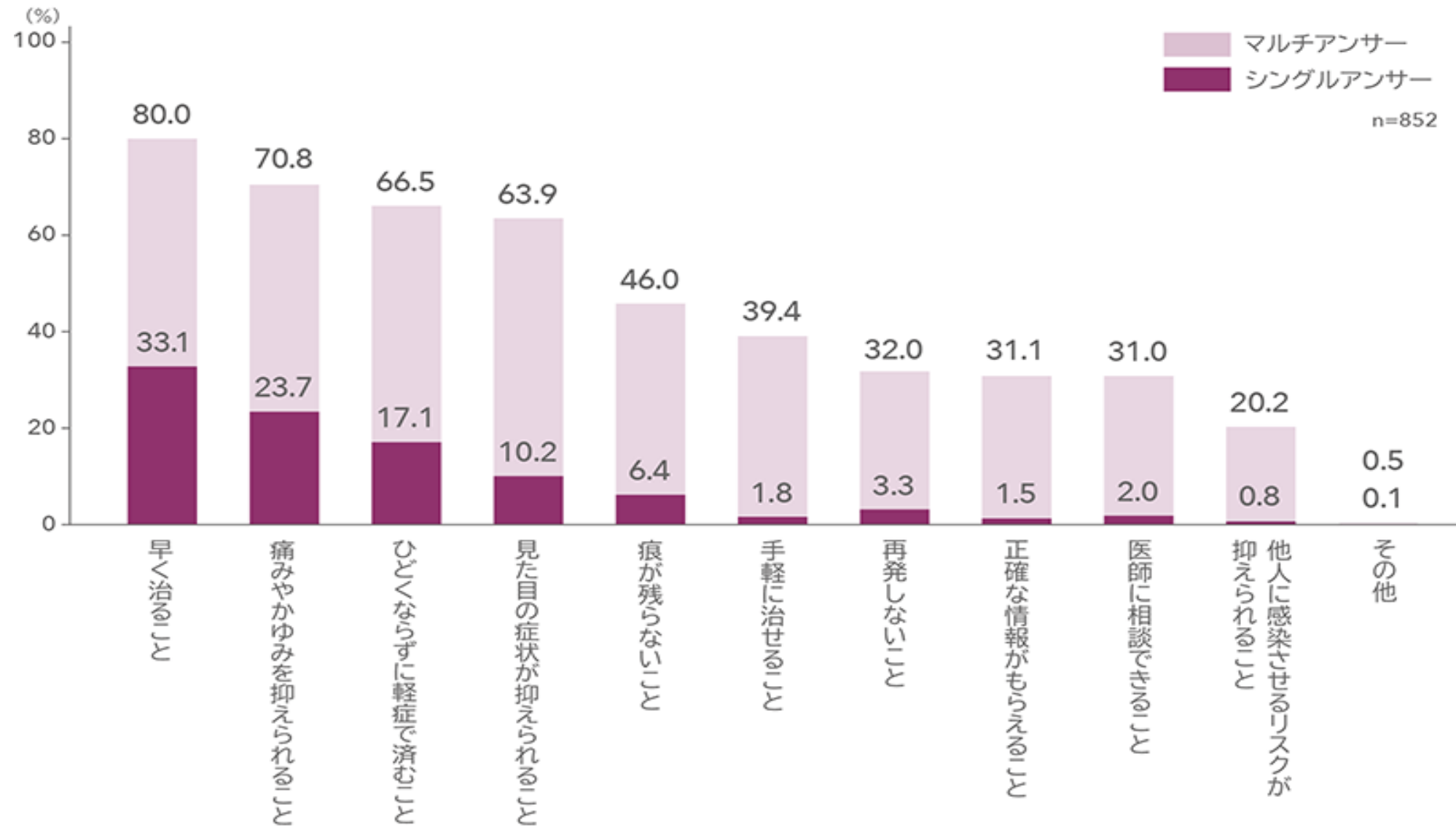
薬の服用が患者さんの自己判断によるため、適切に服用できない可能性がある



Q. 口唇ヘルペスで医療機関を早く受診したくても
できず、悪化させてしまった経験はありますか？



患者さんが医療機関に期待していること



Q. これまでに口唇ヘルペスでP I T
療法を受けたことはありますか？

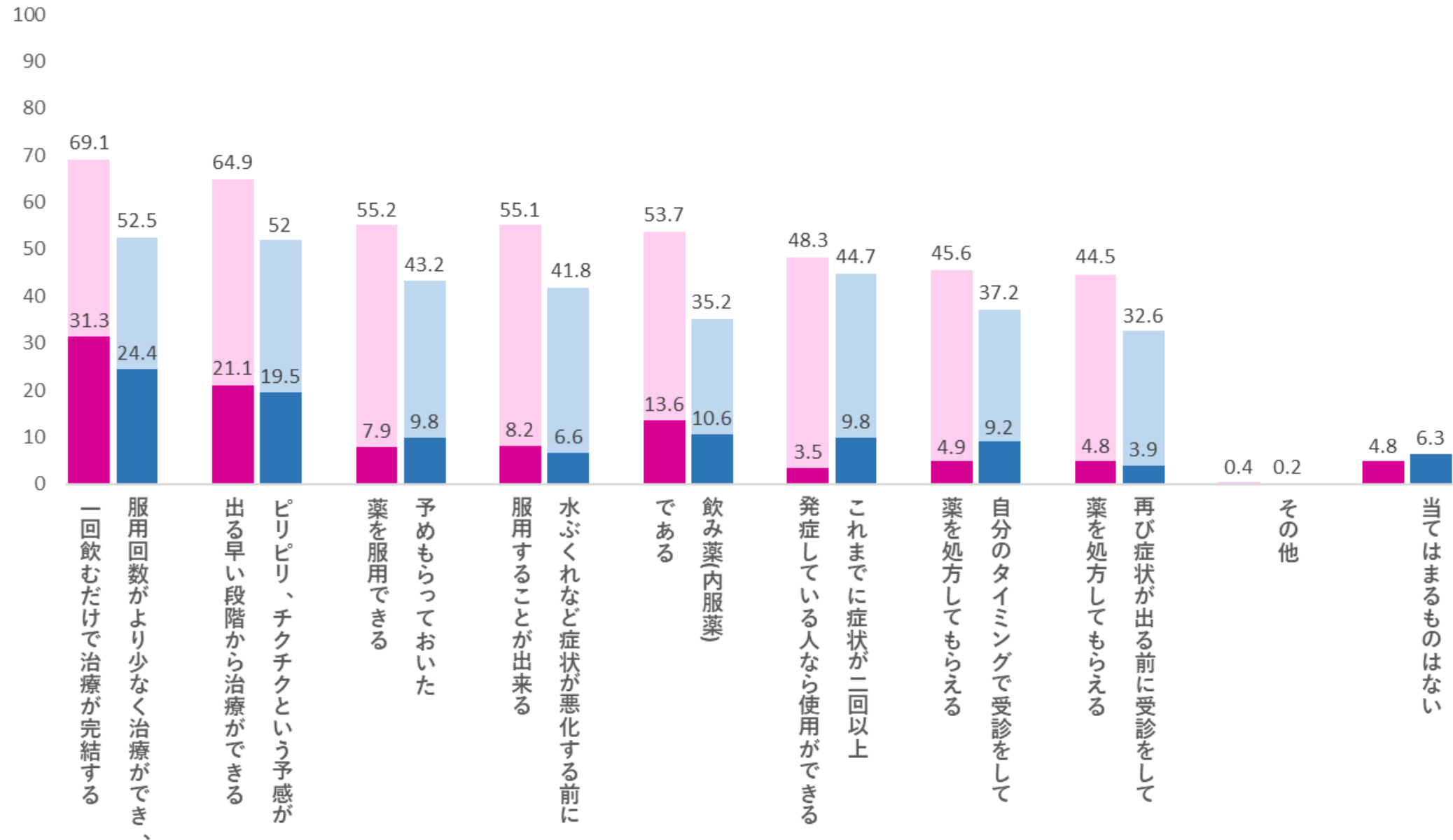
- 医師から薦められ、処方を受けた **24.2%**
- 自ら医師に依頼し、処方を受けた **10.2%**
- 医師に質問したことがあるが、処方してもらえなかった 2.3%
- 医師から薦められたが、断った 0.3%
- 薦められたことも処方されたこともない **48.2%**
- その他 0.9%
- 分からない 13.9%

PITを処方しない医師の考え

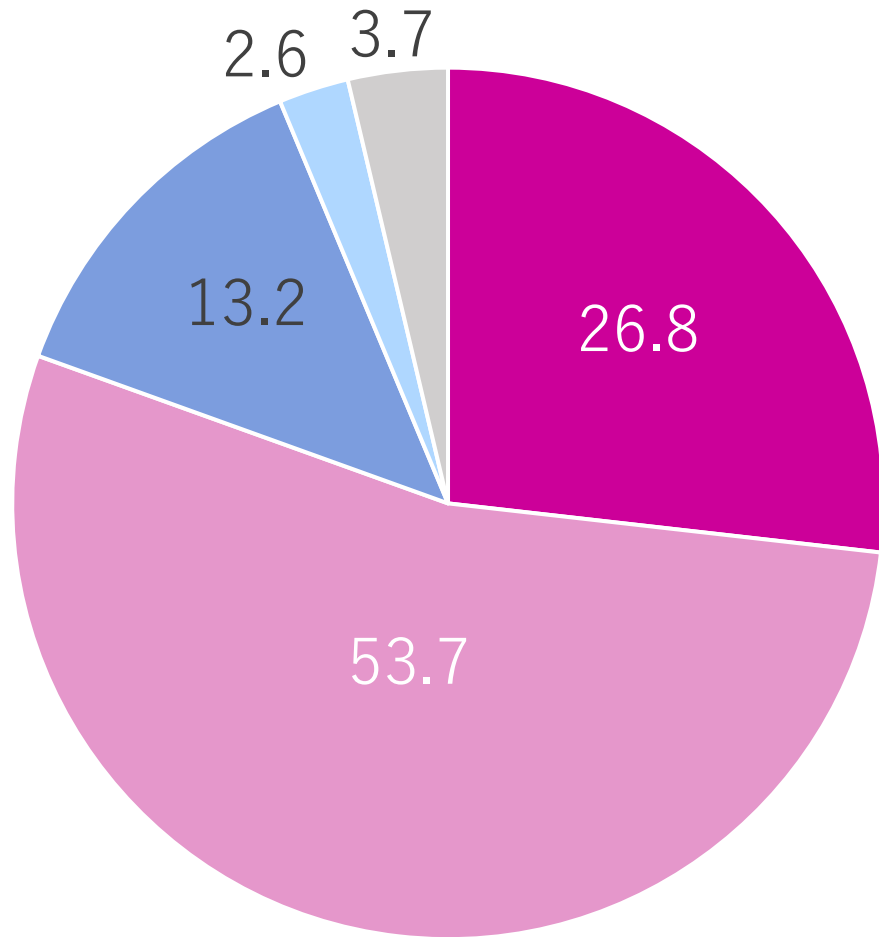
- 既存治療で治療は十分である 20%
- PITの薬価が高く患者の経済的負担が大きい 10%
- PITを患者に理解してもらうための説明が難しい **27%**
- 患者がPITを指示通りに服薬できると思わない 10%
- PITは支払基金の査定でカットされる恐れがある 17%
- 上記以外の理由 13%
- 回答不可 3%

Q. 口唇ヘルペス患者さんが感じるPITのメリットは？

■ 魅力的 複数回答 ■ 自分向け 複数回答 ■ 魅力的 単一解答 ■ 自分向け 単一解答



Q. PITで処方された薬を適切なタイミングで服用できていると思いますか？



- いつも適切なタイミングで服用できている
- ほぼ適切なタイミングで服用できている
- あまり適切なタイミングで服用できていない
- 全く適切なタイミングで服用できていない
- PIT処方後はまだ再発しておらず、一度も服用していない

Q. 適切なタイミングで服用できていない場合の理由は？

- 処方薬を携帯していなかった **42.0%**
- 時間が空いて処方薬の存在を忘れていた 31.5%
- 処方薬を紛失したくなくて家においてきた 25.7%
- 前回の再発時に飲んだ後処方を受けておらず、手元になかった 22.1%
- いざ飲むにあたり、不安になった 18.1%
- 服用している姿を人に見られたくなかった 13.1%
- この中に当てはまるものはない 11.2%

6錠PTPシートを **そのまま** 入れることができる
PIT専用携帯ケースのご紹介



6錠PTPシートは裏面を上にして、中央列の錠剤をケース中央のくぼみ部分にはめ込んでセットします

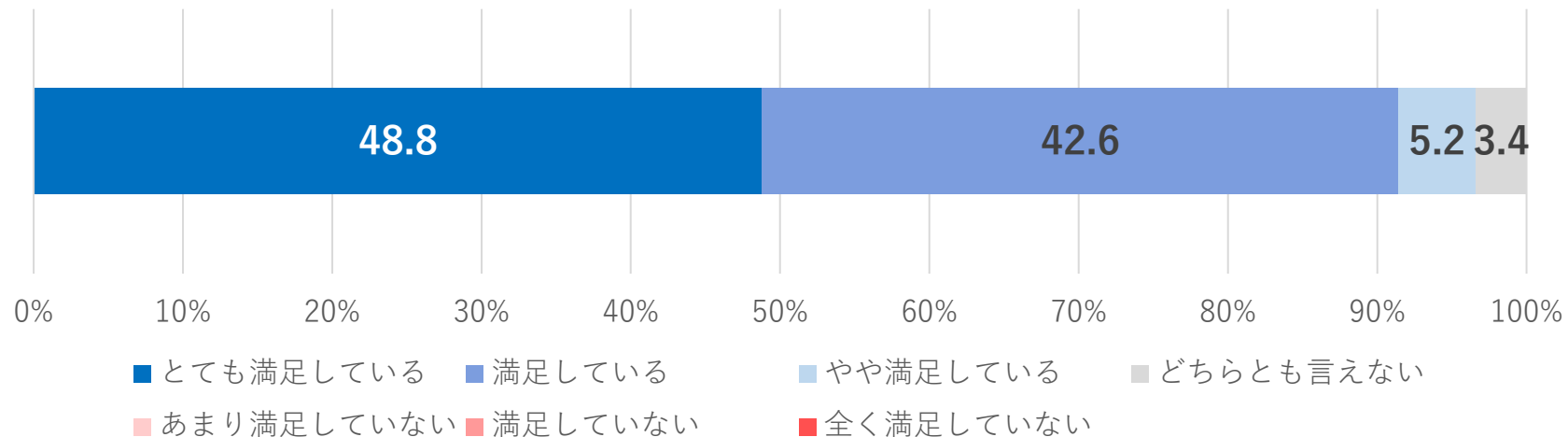


(個装箱底面)

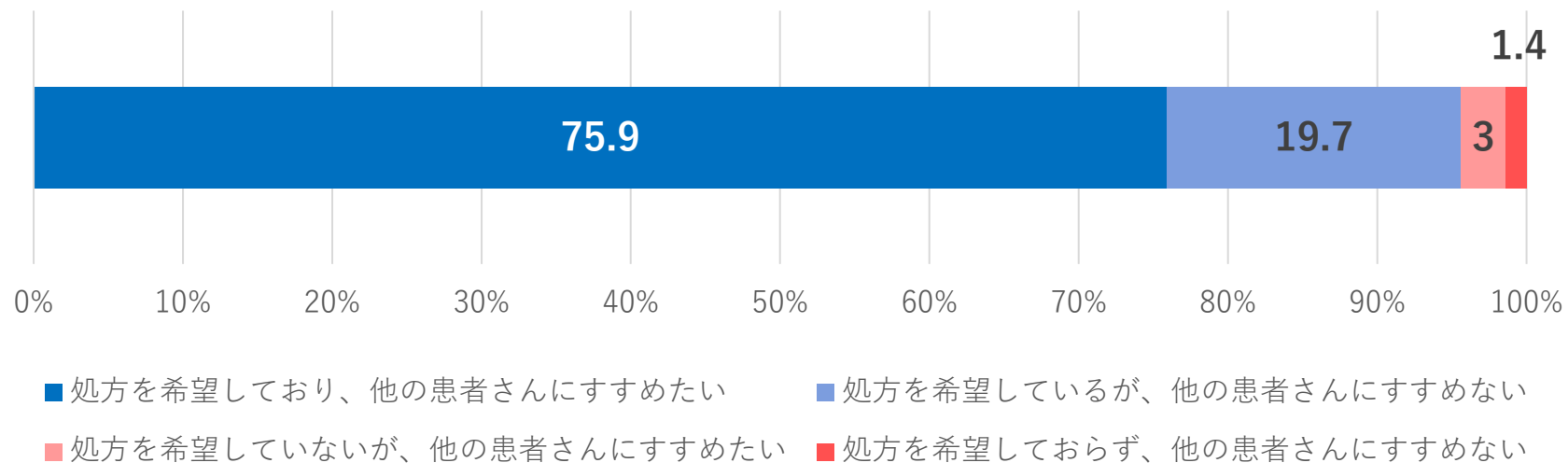
6錠個装箱の使用期限部分は手で切り取り、ケースに入れて保管できます



Q. PIT療法に対して、どの程度満足していますか？



Q. PITを今後も希望しますか？
また、他の患者さんにすすめたいですか？



まとめ・感想

- PIT療法にはメリットが多く、また実際に治療を受けている患者さんの満足度も高い。
- PIT療法は、知名度は決して高くなく、受けていない、そもそも知らないという患者さんや、患者さんに積極的に薦めないという医師も多い。
- PIT療法がもっと広く知られるようになり、患者さんの治療の選択肢が広がるいいと思いました。

参考・引用文献

- マルホ株式会社様提供の資料

「垣根を超えた視点で考えるVZV・HSV感染症」

「口唇ヘルペス患者に対する、PIT実施の展望」

「再発性の単純疱疹に対するPIT アメナリーフとファムビル
の各処方フロー」

「口唇ヘルペス患者さんが考えるPITのメリット」

「アメナリーフのPITによる単回投与の特徴」

「再発性の口唇ヘルペス治療に対するアメナリーフPITの
必要性」