

全 体 の ふ り か え り シ ー ト

年 月 日 氏 名 (差し支えなければ氏名をご記入ください)

ふりかえりの目的

- ①感じたこと、考えたことを文字にする、話すことにより記憶に定着させる
- ②しんどかったことはここに置いて帰る
- ③確認（伝えたかったことが伝わったか？（主催側のこと））

『一般社団法人メンタルさぼーたーず Labo』のホームページ等に受講された方の感想等を掲載させていただきます予定です。

内容を変えないように修正する場合があります。 名前は記載しません。

ホームページ等に掲載しないでほしい方は右の□にしてください。 しないでほしい

1) 研修を終えて、今の気持ち

2) 今日の研修で一番印象に残ったこと、言葉など。その他、気づいたこと、感じたこと。

3) 現場（実生活）で使えるなと思ったこと

4) その他なんでも（疑問、質問、わかりにくかったこと、改善点等）