

依存症について

生野高校学校薬剤師 磯野元三

2024年2月26日 学校保健会

気づいていないだけで
それって「依存症」かも？

トラップを回避せよ！



アルコール依存症

お酒の量や頻度が増えていませんか？

※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。

はじめは…

- サークルの飲み会などで
- ストレス発散をしたい時

こうなると要注意！

- 飲まないと落ち着かない
- 寝るためにお酒を飲む
- つい、「あともう一杯」を繰り返す



START



ゲーム障害

ゲームに熱中しすぎて、勉強や課題、
仕事やバイトなど、やるべきことが
後回しになっていませんか？

はじめは…

- 友達づきあいで
- ひまつぶしや気分転換に

こうなると要注意！

- ゲーム以外のことに
興味がなくなってきた
- 自分で払えないくらい
課金が増えてきた



薬物依存症

お酒の量や頻度が増えていませんか？

※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。

はじまりは…

- サークルの飲み会などで
- ストレス発散をしたい時

こうなると要注意！

- 飲まないと落ち着かない
- 寝るためにお酒を飲む
- つい、「あともう一杯」を繰り返す



ギャンブル等依存症

パチンコ、スロット、競馬、競輪、
ボートレース、オートレースなどに
のめりこんでいませんか？

※ギャンブル等の種類により、許可されている年齢がちがいます。
※オンラインカジノは法律で禁止されています。

はじまりは…

- 知り合いに誘われて
- ひまつぶしや気分転換に

こうなると要注意！

- 負けると、ギャンブルで取り返そうと思う
- ギャンブルのために、他の人のお金をあてにする、借金をする
- オンライン投票で、かなりのお金を使うようになった



- ゲーム以外のことに
興味がなくなってきた
- 自分で払えないくらい
課金が増えてきた



薬物依存症

違法薬物(大麻や覚せい剤)や、
処方薬(睡眠薬や抗不安薬)・
市販薬(せき止め、痛み止め、風邪薬)、
カフェイン(エナジードリンクなど)が
やめられなくなっていますか？

※違法薬物の所持や使用は法律で禁止されています。

はじまりは…

- 知り合いに誘われて
- 興味、好奇心から
- 課題や仕事に集中したい時
- 気分や体調をよくするため

こうなると要注意！

- やめようと思っても、また使ってしまう
- 効きめがきれるとしんどくて、
また使ってしまう



←←← 心当たりのある方は裏面へGo! ←←←



日常生活に
困りごとが生じて
いませんか？

やめたくても
やめられないものは
ありませんか？

家族や友人など
周りの人で心配だと
感じる人はいませんか？

それって**依存症**かも？ ➤



まずは、**お話**を聞かせてください。

どんなささいなことでも大丈夫です。



対処法を一緒に考えましょう。

あなたの困りごとや、心配なことへの対処法を
一緒に考えていきましょう。

家族など、周りの方だけでも相談できます。



回復について一緒に考えます。

依存症は適切な支援により回復することができます。

相談された方のプライバシーは守られます。相談することで通報されることはありません。



回復について一緒に考えます。

依存症は適切な支援により回復することができます。

相談された方のプライバシーは守られます。相談することで通報されることはありません。

安心して相談してください

大阪依存症 ほっとライン

まずは
LINEで
お気軽に



LINEアプリから
「友だち」登録を
してください

「ちょっと不安かも…」
「自分がどうなのか知りたい」
などお気軽にご相談ください。

水・土・日曜日

17:30~22:30(最終受付 22:00)



大阪府こころの健康総合センター

☎06-6691-2818

月曜日から金曜日
(祝日・年末年始を除く)

9:00~17:45

第2・第4土曜日

9:00~17:30

お電話でも
相談できます



大阪市にお住まいの方

大阪市
こころの健康センター
☎06-6922-3475

土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く

9:00~17:30

堺市にお住まいの方

堺市
こころの健康センター
☎072-245-9192

土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く

9:00~17:30



借金

借金相談窓口はこちら

ギャンブル等やゲームの課金など
依存症と借金問題は
実は深いつながりがあります。



ホーム > ニュース > 社会

大阪府立高の男子2人「修学旅行中に大麻使った」...ホテルで教員が発見し通報、校長「ショックだ」

2024/02/20 15:00

 この記事をスクラップする    

大阪府立高2年の男子生徒2人が、昨年9月の修学旅行中に大麻を使用したと話していることが同校への取材でわかった。



同校によると、北海道への修学旅行中だった昨年9月上旬、宿泊先のホテルで男子生徒2人が大麻を吸っているのを教員が発見し、北海道警に通報した。2人は学校の聞き取り調査に対し、乾燥大麻を持ち込んで使用したと認めた。他の生徒による使用は確認できなかったという。

同校は府教育委員会に報告した。校長は取材に「授業で薬物に関する教育は行っていたが、こんな事態が起きてショックだ」と話している。

若者へ大麻の広がりは深刻化しており、昨年以降、日本大学アメリカンフットボール部員や京都成章高ラグビー部の元部員らが逮捕される事件が相次いでいる。

←

Ads by Google

この広告の表示を停止

広告表示設定 ⓘ

[PR]

大麻グミ、食べた会社員は「酒を一気に飲んだ感覚」で翌日まで不快感...あすにも規制薬物に指定へ

2023/11/21 05:00

この記事をスクラップする



類似成分 いたちごっこ懸念

グミを食べて体調不良を訴える人が相次いだ問題で、厚生労働省は20日、違法な大麻成分と似た合成化合物「HHCH（ヘキサヒドロカンナビヘキソール）」を規制薬物に指定することを決めた。22日にも指定し、来月2日から所持や使用を禁止する方針だ。規制強化のたびに新たな類似化合物が登場する「いたちごっこ」が続いており、対応の難しさが浮き彫りとなっている。（西原寛人、尾藤泰平）

頭がクラクラ

「食べて1時間後に頭がクラクラと揺れるような感覚になった」。10月上旬、東京都豊島区の店舗で販売されたグミを食べた会社員男性（32）が振り返る。

大麻や類似化合物の成分 ※厚生労働省への取材に基づく

THC(テトラヒドロカンナビノール)	違法な大麻成分。幻覚作用などがあり、大麻取締法で所持などを禁止
HHC(ヘキサヒドロカンナビノール)	THCと似た合成化合物 昨年3月、規制薬物に指定
THCH(テトラヒドロカンナビヘキソール)	今年8月、規制薬物に指定
HHCH(ヘキサヒドロカンナビヘキソール)	グミを食べて体調不良を訴える人が相次ぐ⇒国が22日にも規制薬物に指定
CBD(カンナビジオール)	大麻に含まれる合法成分。リラックス効果などがあるとされる



グミはコーラ味。食感も一般的な商品と変わらなかった。食べた後、酒を一気に飲んだような状態に陥り、不快感が翌日まで続いた。男性は「軽い気持ちで手を出したが、もう二度と食べない」と話した。

同じグミは渋谷区の雑貨店でも1袋（10個入り）7000円で販売されていた。店による



CBD（カンナビジオール）を含有する製品について

About Cannabidiol(CBD)

CBD製品の大麻非該当性の確認について

大麻草の成熟した茎や種子のみから抽出・製造されたCBD（カンナビジオール）を含有する製品については、大麻取締法上の「大麻」に該当しませんが、当該製品を輸入する前に、麻薬取締部においてその該当性を確認しております。

確認の手続きについては以下をご確認の上、担当部署へご連絡ください。

手続きについて

- [CBDオイル等のCBD製品の輸入を検討されている方へ](#)（2022年4月版）
- [よくある質問について](#)（2022年4月版）

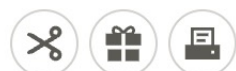
問い合わせ先

- 部署：関東信越厚生局麻薬取締部
- メールアドレス：CHECKCBD@mhlw.go.jp

大麻草由来の薬解禁 改正案成立へ てんかんなど治療 使用罪を創設

 有料記事

後藤一也 2023年12月5日 16時31分



大麻草の成分は主に2種類 CBD カンナビジオール ・幻覚作用がない ・抗てんかん、抗不安作用などがある ・海外では医薬品の主成分として活用 THC テトラヒドロカンナビノール ・幻覚などを引き起こし、依存性がある ・マリファナの主成分 自生する大麻草		
法改正のポイント	現行法	改正法
大麻草由来の 医薬品の投与・服用	禁止 (治療は可)	解禁
大麻の所持・ 使用への罰則	所持は 5年以下の懲役 (使用は規定なし)	所持・使用ともに 7年以下の懲役 (大麻取締法を適用)
大麻草栽培の免許	1種類 繊維・種子の 採取	2種類に しめ縄などの大麻草製品 (第1種)、医薬品(第2種)

改正大麻取締法などのポイント 

大麻取締法などの改正案が5日、参院厚生労働委員会で可決し、今国会で成立する見込みとなった。大麻草由来の成分を含んだ医薬品を日本でも使えるようにすることが主な目的。また、大麻の使用罪を新設し、大麻草の栽培に関する免許制度も変わる。

止まらない息子の発作「どうしたら…」
大麻草由来の新薬、母の期待 →

欧米では大麻草由来の抗てんかん薬がすでに販売され、日本でも患者団体が医療用大麻の解禁を求めていた。法改正後には、有効性と安全性を評価したうえで国が承認すれば、販売できるようになる。

電子タバコ、電子シーシャ、VAPE（ベイプ）、E-CIGなど、呼び方も色々ありますが根本的には同じ。

タバコと電子タバコの最大の違いは「**香りをつけた水蒸気を吸引する**」というもの。

電子タバコとは言われますが、実際はタバコの葉は一切使われておらず、グリセリンなど食品添加物と香料を混ぜた「リキッド」と呼ばれる液体をバッテリーで加熱し、リキッドを煙（水蒸気）にして吸引します。



iQOSと何が違うの？

iQOS（アイコス）Ploom Tech（プルームテック）glo（グロー）といった加熱式タバコは、中に本物の煙草の葉が入っており、それを加熱して中のニコチンのみを吸入する仕様になっています。

一方、電子タバコ（VAPE）はリキッドと呼ばれる液体を気化させて、香りのついた水蒸気を吸う仕様です。日本国内では液体ニコチンの販売は薬事法で禁止されておりますので、日本国内の電子タバコにはニコチンが入っていないという事です。（所持と使用は認められているので、海外から個人輸入すればニコチンリキッドを使用する事は可能）

検索結果 445 のうち 1-48件 "大麻リキッド"

並べ替え: おすすめ ▾

配送

☐ すべてのPrime

カテゴリー

電子たばこ用リキッド
電子たばこセット・スターターキット
電子たばこ
電子たばこ用アクセサリ
電子たばこ用カートリッジ

カスタマーレビュー

★★★★☆ 以上
★★★★☆ 以上
★★★★☆ 以上
★★★★☆ 以上

ブランド

☐ CANNA CREATE
☐ skew
☐ CannaTech
☐ Airstech
☐ 株式会社アザレア

▼ 続きを見る

価格

☐ 0-1500円
☐ 1500-3000円
☐ 3000-5000円
☐ 5000-10000円

結果



1ml 99.6% 原料を贅沢に使用 高濃度 chilltime.jp ベイプ HAPPY & RELAX リキッド ノンニコチン ノンタール (OG Kush, 1個)

★★★★☆ ~ 63

¥19,800 (¥19,800/個)

396ポイント(2%)

2024/2/27火曜日までにお届け

配送料無料

残り10点 ご注文はお早めに



道産子大麻 CBP リキッド 高濃度 80% 上級者向け 1ml 510規格 THC ニコチン フリー

¥12,980 (¥12,980/セット)

130ポイント(1%)

2024/2/24土曜日~2024/2/26月曜日

にお届け

配送料無料

Amazonおすすめ



NATUREBOY CBD CBN リキッド 1ml 超高濃度 85% OG Kush(Add Hemp) 機能性テルペン CBDV CBDA CBG ベイプ 510規格カー...

★★★★☆ ~ 10

¥3,900 (¥3,900/個)

2024/2/26月曜日までにお届け

配送料無料

残り10点 ご注文はお早めに

一般社団法人
大阪府薬剤師会様

大阪府警察本部生活安全部

少年課長

若年者への医薬品販売時における対応について（依頼）

謹啓 厳寒の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素は、警察行政及び少年の健全育成について、深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、若年者による医薬品の過剰摂取、いわゆるオーバードーズが問題になっておりますが、府内においても、先般、女子高校生が死亡する事件や、その他にも未成年による自殺企図や救急搬送される事案等も確認されております。

これら事案を踏まえて、広報啓発を徹底し、過剰摂取の危険性等について周知を図ることを考えております。

貴会会員の皆様には、日々の業務を通じ、医薬品の適正販売等の推進に努めていただいているところですが、改めて、若年者と思われる少年少女が濫用等のおそれのある医薬品を購入する際には、学生証等による身分確認の徹底や使用目的の確認、また濫用が助長されないための注意喚起等若年者への不適切な販売の防止に努めていただきますようお願い申し上げます。

敬具

2 / 2

市販薬（一般用医薬品）

第1類

薬剤師が対応

第2類

薬剤師・登録販売員が対応

第3類

乱用のおそれのある医薬品

次の有効成分を含む薬
(せき止め薬やかぜ薬)

- コデイン
- ジヒドロコデイン
- ブロムワレリル尿素
- プソイドエフェドリン
- メチルエフェドリン
- エフェドリン

- 販売は
原則1人1個
- 販売規制の
強化を検討中

一方で…

入手しやすいデキストロメトルファン(2類)や
カフェイン(3類)を含む薬の乱用が深刻に

その使い方 大丈夫?

多く飲んだら
効き目が
上がるはず

スッキリ
したいから飲む

症状がないのに
念の為
飲んでおく

いつでも止められると思ってない?

飲んでないと
落ち着かない

飲まないと
イライラするから
飲む

飲まないと
本調子でない

市販薬を**危険**な使い方をしていると
薬物依存症になる恐れがあります。

薬の使い方について、**薬剤師**に相談してみませんか?



[ホーム](#) > [ニュース](#) > [医療・健康](#)

市販薬の過剰摂取、8割が女性...安易に始める若者多く「やめたいけど抜け出せない」

2023/10/04 14:30

 この記事をスクラップする    

中高生も深刻「支援頼って」

若い女性の間で、市販薬の過剰摂取（オーバードーズ）が深刻化している。厚生労働省の研究班が初めて調査したところ、過剰摂取後に救急搬送された人の平均年齢は25・8歳で、8割が女性だった。情報入手の手段はインターネットが最も多く、専門家は決して手を出さないように訴えている。（スタッフ・シンシア由美子）

「苦しい思い」

千葉県市原市に住む女性（24）は昨年末、風邪薬を100錠近く飲んで救急車で運ばれた。

厚生労働省研究班の疫学調査のポイント	▶調査期間	2021年5月~22年12月
	▶対象	市販薬を過剰摂取し、救急搬送された122人
	▶性別	男性25人、女性97人
	▶年齢	平均25.8歳。最年少は12歳
	▶症状	59.8%が吐き気や嘔吐、腹痛など。44.3%に意識障害などの中枢神経症状
	▶服用した市販薬	189品目。解熱鎮痛薬24.9%、鎮咳去痰薬18.5%、かぜ薬18%、催眠鎮静薬1.8%など

その頃、当時の夫と離婚を巡りトラブルになっており、精神的に追い詰められていた。「もう死んでも構わない」。風邪薬の瓶のキャップをひねった。10錠、そしてまた10錠と手のひらに錠剤を載せ、ジュースで一気にのみ込んでいく。次第にろれつが回らなくなり、記憶が

飛んだ。

[逆引き事典から探す](#)[組織別から探す](#)[キーワードから探す](#) Google 提供

検索

[会見・報道・広報](#)[政策情報](#)[統計情報](#)[申請・お問い合わせ](#)[農林水産省について](#)

[ホーム](#) > [消費・安全](#) > [リスク管理（問題や事故を防ぐ取組）](#) > [農林水産省が優先的にリスク管理を行う対象外の危害要因についての情報（有害化学物質）](#) > [カフェインの過剰摂取について](#)

カフェインの過剰摂取について

作成日：平成27年12月25日

更新日：令和4年9月12日

カフェインについては、エナジードリンクの多用により中毒死した例もあり、過剰摂取による健康への悪影響が知られています。このように、食品や飲料に含まれる特定の成分の過剰摂取には注意が必要です。

消費者の皆様がこのページを食生活の見直しに役立てていただければ幸いです。

- [カフェインの人に対する影響](#)
- [カフェインが含まれるもの](#)
- [消費者に注意いただきたいこと](#)
- [各国におけるカフェインの摂取に関する注意喚起等](#)
- [日本におけるカフェインに関する情報発信等](#)

カフェインの過剰摂取に気をつけましょう

眠気覚ましなどをうたってカフェインを添加した清涼飲料水が多数販売されていますが、カフェインの過剰摂取には注意が必要です。飲み過ぎに注意しましょう。



「レッドブル」（真ん中）から始まったエナジードリンクは現在、国内外の各メーカーからさまざまな商品が出ている（左端は「モンスターエナジー」ブランドのゼロカロリー商品「アブソリュートリー ゼロ」） Newsweek Japan

飲酒ガイドライン 純アルコール量とは 度数と飲酒量 健康リスクとの関係は？

2024年2月20日

もっとニュース

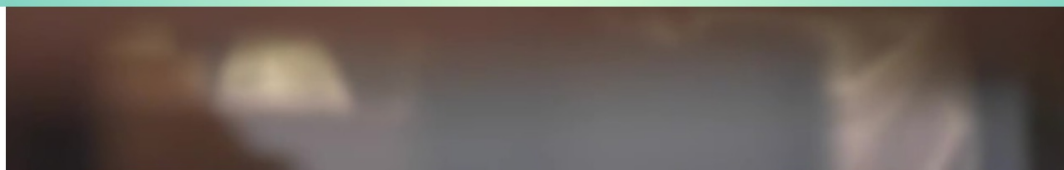
医療

仕事

健康



厚生労働省が「飲酒ガイドライン」をまとめました。日本ではアルコール度数や何杯飲んだかで飲酒量を把握するのが一般的ですが、「純アルコール量」、酒に含まれるアルコールの量で健康へのリスクを示しています。純アルコール量の計算方法や、生活習慣病のリスクを高めるとされた飲酒量などについてまとめました。【更新 2月20日】



適切な飲酒量の判断に役立てようと、厚生労働省は、酒に含まれるアルコールの量で健康へのリスクを示した、「飲酒ガイドライン」をまとめました。

○生活習慣病のリスク高める飲酒量

男性：40グラム以上／女性：20グラム以上

（1日あたりの純アルコール量）

ガイドラインでは、生活習慣病のリスクを高める飲酒量として、国の基本計画で1日当たりの「純アルコール量」を男性で40グラム以上、女性で20グラム以上摂取した場合と定義され、それ以上飲酒する人の割合を減らしていくことが目標になっていると紹介しています。

また、健康に配慮した飲み方として、あらかじめ量を決めて飲む、飲酒前に食事を取ったり、飲酒の合間に水を飲んでアルコールをゆっくり吸収できるようにする、1週間のうちで飲酒しない日を設ける、などに気をつける必要があるとしています。

【追記 2月20日】

純アルコール量 20g あのお酒では

純アルコール量=20グラム相当 ^{HK}		
種類	度数	量
ビール 酎ハイ	5%	500ml ロング缶
	7%	350ml
ワイン 日本酒	12%	200ml 小グラス2杯
	15%	1合弱
焼酎 ウィスキー	25%	100ml
	43%	60ml ダブル

お酒の量に換算すると、度数が5%のビールの場合はロング缶や中瓶1本にあたる500ミリリットル。7%の酎ハイは350ミリリットル。12%のワインは小さいグラス2杯分の200ミリリットル。15%の日本酒は1合弱。25%の焼酎は100ミリリットル。43%のウィスキーはダブルにあたる60ミリリットルが、純アルコール量20グラムにあたります。

それによりますと、生活習慣病のリスクを高める飲酒量を、1日当たりの「純アルコール量」で、男性は40グラム以上、女性は20グラム以上を摂取した場合としたうえで、体質などによってはより少ない量にすることが望ましいとしています。男女とも、1回の飲酒で「純アルコール量」を60グラム以上摂取すると、急性アルコール中毒などが起きる可能性があるため、避けるべきだと注意を呼びかけています。

発症リスクが高くなる目安 NHK 純アルコール量	
脳梗塞	男性 週300グラム以上 女性 週75グラム以上
高血圧	少しの飲酒でも（男女）
胃がん	男性 少しの飲酒でも 女性 週150グラム以上
大腸がん	週150グラム以上（男女）

また、高血圧やがんなどの病気ごとに、どの程度の飲酒をすると発症リスクが高まるか、研究に基づいて純アルコール量で目安を示しました。

○脳梗塞・高血圧

脳梗塞では、純アルコール量で男性は週300グラム以上、女性は週75グラム以上を摂取すると発症リスクが上がり、高血圧は、男女とも、少しでも飲酒をすると発症リスクが上がると考えられているということです。

アルコール、薬物、ギャンブル等が
やめたいのに
やめられない...



ギャンブル等



薬物

おおさか 依存症ポータルサイト

<http://www.oatis.jp/>



アルコール



アルコール・薬物・ギャンブル等
依存症についてのさまざまな情報をお届け!

- ✓ これって依存症? ✓ どこに相談すればいいの?
- ✓ そもそも依存症ってどういうもの?





【イラスト】大阪府立工芸高等学校 高井 真樹さん

強い気持ちで「STOP！薬物乱用」



大阪府



大阪府警察

大阪府 薬物乱用

検索



使うだけで、やせられるよ。

大丈夫、合法だから。

リラックスできるし。

楽しい気分になるだけさ。

体に害はないから。

よく眠れるよ。

それ、 危険ドラッグかもよ。

今、未知なる危険物質を含んだ危険ドラッグが大きな問題となっています。

従来の形状に加え、いわゆる大麻グミやクッキーなど、様々な形状が増える中、

未確認の成分を含んだ危険ドラッグが広がっています。

どんな有害成分で、体にどんな影響が出るのか分かりません。

例え、どんな誘惑があったとしても、手を出さない。

これ以上、被害を増やさないための、私たちのお願いです。



くわしく見てみる

16:26 16:26 16:26 16:26 16:26

16:26 16:26 16:26 16:26 16:26

← きょうの健康 選 ニュース 「...

関連コンテンツ 詳細情報

きょうの健康

豊かな人生の処方せん

©NHK

Portions of the content are copyright (c) of Gracenote or its providers.

きょうの健康

選 ニュース 「私たちがオー
バーدوزする理由」

放送開始前





松本俊彦
MATSUMOTO TOSHIHIKO
[精神科医]

~Message~

『世の中には「やめられない」
「止まらない」ものがたくさんあります。
違法薬物やお酒といったものだけでなく、
ゲームやスマホ、エナジードリンク、甘いお菓子、
人によってはリストカットも……。
なぜ私たちはハマってしまうのでしょうか？
その背景には何があり、どうすれば、
立ち直ることができるのでしょうか？
そうした問題を、
一緒に考えてみませんか。』