



学校環境衛生活動の 照度について

令和5年3月12日

アイ薬局 実習生


大阪大谷大学 新垣 萌

目的

- 照明環境は、**学習能率、精神面、日常生活**に
大きな影響を及ぼす
- 天候に関わらず、教室全体を**均一な照度**となるよう
適切な照明が必要
- 普通教室でもコンピューターを使用する教室に準じた
照度や明るさへの対応

照度とは

- ➡ 光に照らされた面の
単位面積
当たりの光束のこと
- ➡ 明るさの程度
- ➡ 黒板面や机上面、
書物の紙面に当たる
光の強さ
- ➡ 光源からの
距離の2乗に反比例、
単位はルクスlx

	自然光による照度	人工光による照度
物の色と形が はっきり分かる (明所視)	晴天時 約100,000ルクス 	100,000ルクス
	薄曇り 30,000~70,000ルクス 	
	雨曇り 10,000~30,000ルクス 	
	日陰・青空光 10,000~20,000ルクス	10,000ルクス
物の色と形が いくらか分かる (薄明視)	晴天の時の日没時 100~500ルクス 	1,000ルクス
		100ルクス
		10ルクス
		1ルクス
物の明暗だけが おぼろげに分かる (暗所視)	満月の夜 0.2ルクス 	0.1ルクス
		0.01ルクス
		0.001ルクス
	星明かり 0.0003ルクス 	


スタジアム
3,000ルクス程度

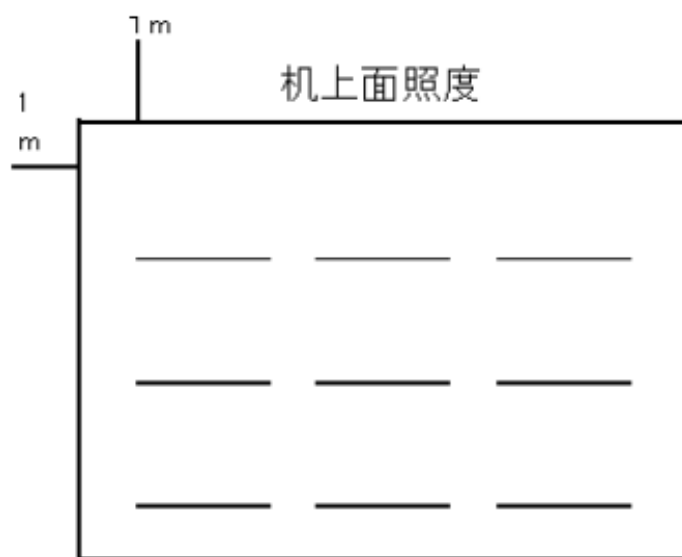
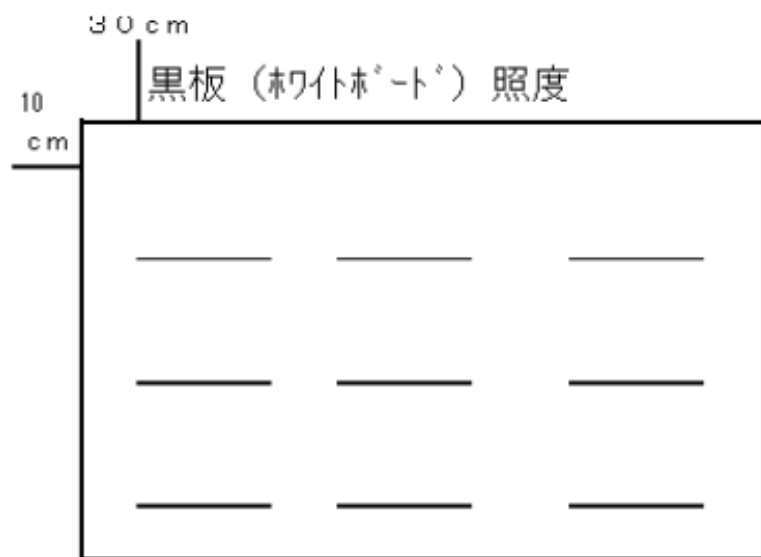

事務所
500~1,000ルクス程度


道路
7~15ルクス程度


住宅街路
1~5ルクス程度

検査時期・検査方法

- ➡ 松原市においては、10月ごろ実施
- ➡ 照度計を用い、既定の個所を測定



照度基準

- ▶ 教室及びそれに準ずる場所の照度
常に300lx以上必要、500lx以上であることが望ましい
- ▶ 最大照度と最小照度の比
20：1を超えない、見やすさの点からは10：1を超えないこと
- ▶ コンピューターを使用する教室等の照度
机上照度500～1,000lx程度が好ましい

事後措置

- 照度が不足する場合
 - ： 照明器具の清掃
 - ： 増灯
 - ： 高輝度タイプの照明器具へ交換
- 晴天の日に教室内の最大照度と最小照度の比が20：1を超える場合
 - ： カーテン又はブラインドを付ける
 - ： 窓の外に日覆を付ける

教室の照度調査表

- 結果を記入し、報告書として学校(園)・薬剤師会・教育委員会に提出、一部は薬局にて保管。

教室の照度調査表

松原市教育委員会
松原市学校薬剤師会

学校名 _____ 学校薬剤師名 _____ 時刻 _____ 時 _____ 分 _____ 天気 _____ 湿度 _____ % 風速 _____ m/s 風向 _____

検査日時 _____ 検査場所 _____ 採光側方位 _____ 室内照度 lux _____ 曇 _____ 否 _____

黒板面の位置
東 西 南 北

黒板面の照度
30cm
10c
G D A
H E H
I F C

黒板の色相・明度・彩
— / G — / D — / A
— / H — / — / B
— / I — / F — / C
(例) 色相 明度/彩度—5.0G4/2

	最高	最低	平均	明暗対比
点灯				
消灯				

教室照度
P M J
Q N K
R O L

まがしき
15°
15°
15°

	最高	最低	平均	明暗対比
点灯				
消灯				

約束 ① 昼間 (AM10:00 - PM 2:00) 点灯時快晴日、床上75cm水平照度測定
② 光源の位置種類を図表に記入すること

黒光灯 — (40W × 2) カバー付蛍光灯 — (40W × 2) グロブ電球 — (100W × 1)
電球 — (100W × 1) 反射ガラス —

基準 教室の照度の下限値は、300lx(ルクス)とする。また、教室及び黒板の照度は、500lx以上であることが望ましい。教室及び黒板のそれぞれの最大照度と最小照度の比は、20:1を超えないこと。また、10:1を超えないことが望ましい。

学校園長殿

学校園長 _____ 教頭 _____ 保健主事 _____ 養護教諭 _____

平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

学校薬剤師執務報告書

日時 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日 (曜日) 午前 _____ 時 _____ 分 ~ 午後 _____ 時 _____ 分

概要

留意

意見

上記のとおり報告します。

学校薬剤師



ご清聴ありがとうございました。