

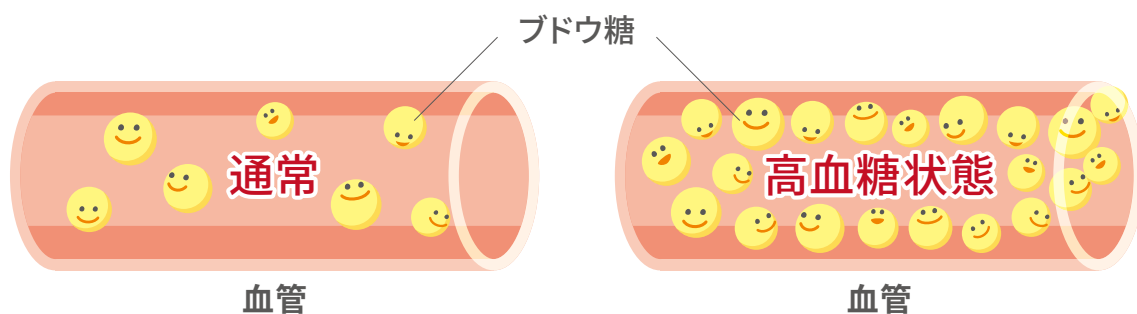
# リベルサス®錠を 服用される方へ



# 2型糖尿病は血液の中のブドウ糖の値(血糖)

## 2型糖尿病とは

- 2型糖尿病は、インスリン(血糖値を下げるホルモン)がすい臓から出にくくなったり、インスリンの働きが不足したりすることで、血糖値が高い状態が続く病気です。



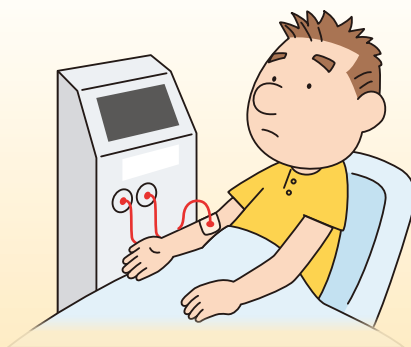
- 高血糖の状態が続くと、合併症を起こすリスクが高まります。主な合併症には細小血管症や、大血管症があります。

- 細小血管症

糖尿病網膜症



糖尿病性腎症



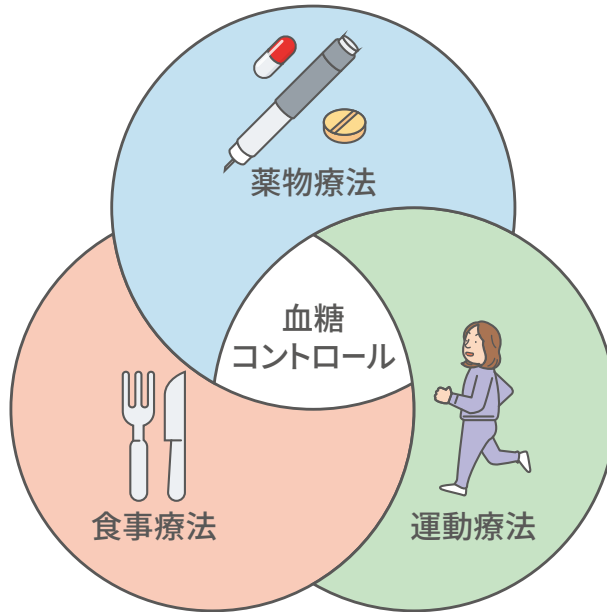
糖尿病性神経障害



# 値)が高い状態が続く病気です

## 2型糖尿病の治療

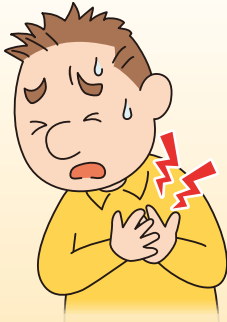
- 食事・運動療法とともに、患者さん一人ひとりの病態に合わせた薬物療法を行います。



### ● 大血管症

脳血管障害  
(脳梗塞など)

冠動脈疾患  
(心筋梗塞など)



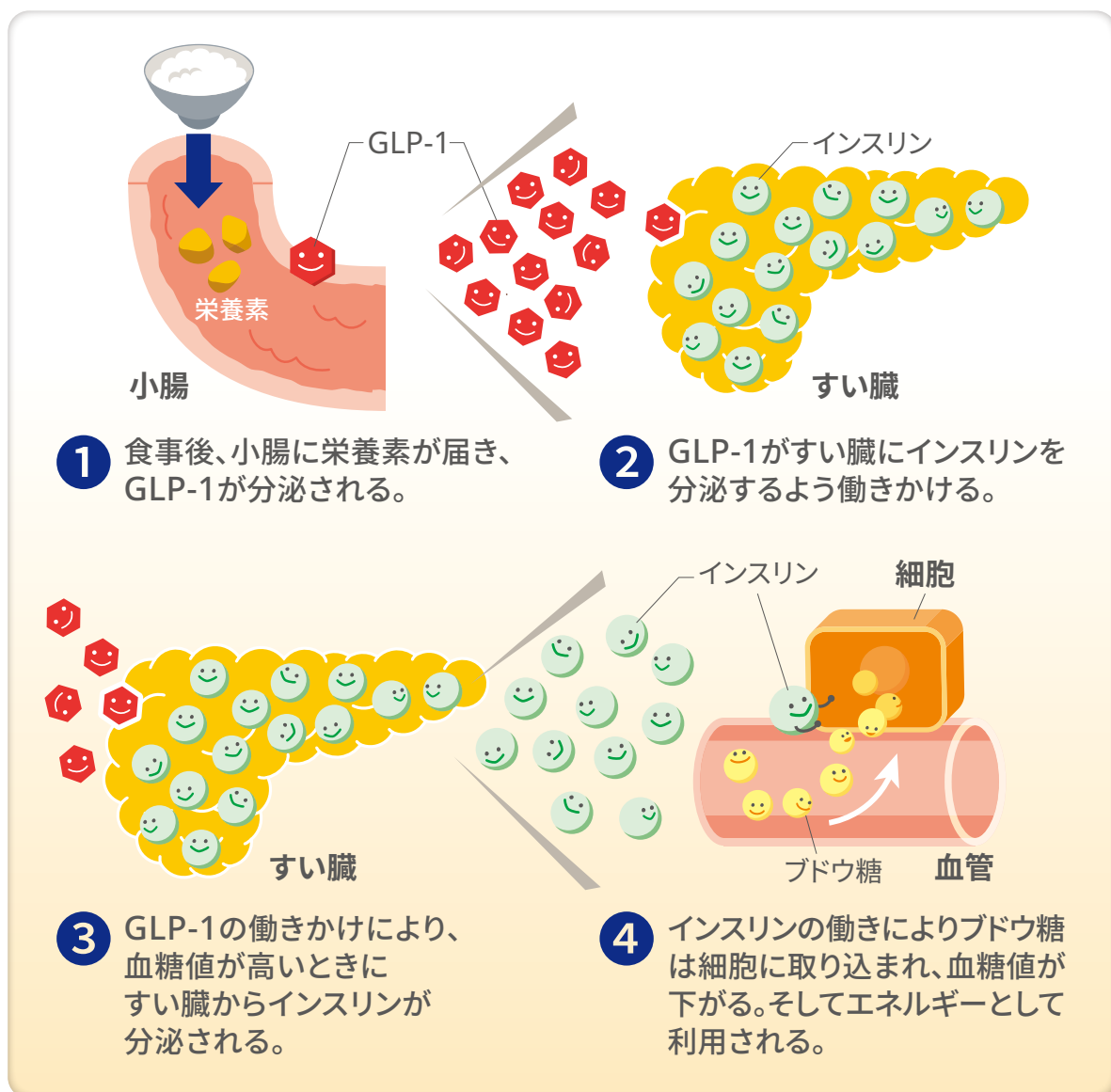
血糖コントロールを目標値に近づけて、合併症を予防し、健康な人と変わらない生活を送りましょう。

# リベルサス®は「GLP-1」というホルモンに

## GLP-1

GLP-1は、もともと私たちのからだにあるホルモンで、食事をとると小腸から分泌されます。

血糖値が高いときに、すい臓からインスリンを出すよう働きかけます。

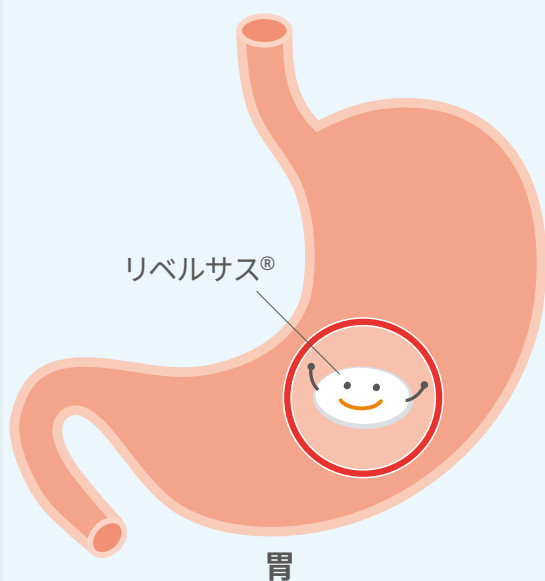


# 似た作用をもつお薬です

## リベルサス®

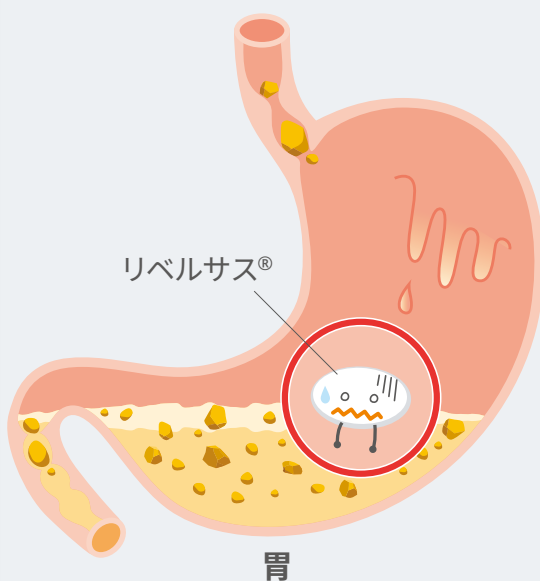
リベルサス®はGLP-1と似た作用を持ち、血糖値が高いときにすい臓からインスリンを出すよう働きかけ、血糖値を下げます。リベルサス®の効果を発揮するためには、服用前後に胃の中を空っぽにしておくことが大切です。

### 空腹時にリベルサス®を服用した場合



リベルサス®を空腹の状態でも服用することで、胃から有効成分が吸収され、効果が発揮されます。

### リベルサス®の服用前後に飲食をした場合



胃の中に食べ物や飲み物があると、有効成分が吸収されず、リベルサス®の本来の効果が発揮されません。

リベルサス®の服用方法や保管方法について、詳しくは次のページをご覧ください。 ● ● ● ▶



# リベルサス®の効果を発揮させるためには正

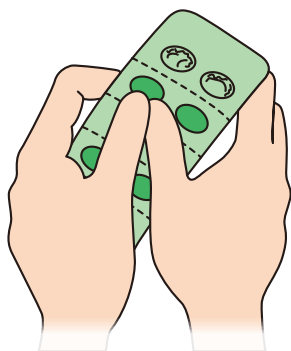
## リベルサス®の服用方法



空腹時(1日の最初の飲食の前)に服用してください。  
起床時がおすすめです。



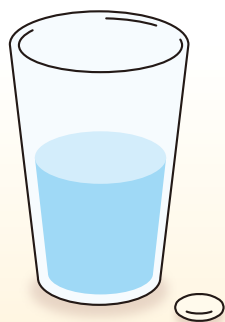
## 服用時の注意点



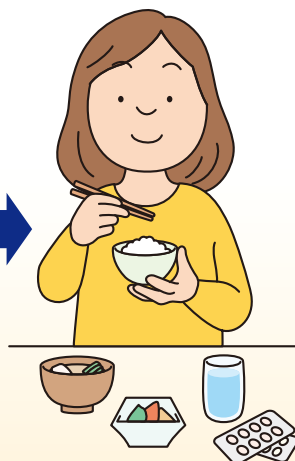
リベルサス®は湿気と光の影響を受けやすいお薬です。服用の直前に錠剤をシートから取り出してください。



# 正しい服用と保管が大切です

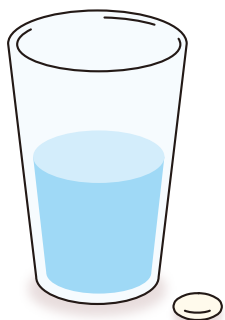


1錠をコップ約半分の水(約120mL以下)とともに服用してください。



服用後に、飲み物を飲んだり、食事をしたり、他のお薬を服用する場合は、少なくとも**服用後30分経ってから**にしてください。

錠剤を割ったり、砕いたり、噛んだりせずに、丸ごと飲み込んでください。



お茶、コーヒー、あるいは服薬ゼリーなどでの服用はせず、約120mL以下の水で服用してください。

## リベルサス®の主な副作用

### 消化器 症状

胃の不快感、便秘、下痢などの消化器症状が起こることがあります。

- 症状が長く続く場合には主治医に相談してください。
- 嘔吐を伴う持続的な激しい腹痛が起こった時は、直ちに服用をやめて、速やかに主治医の診断を受けてください。





## 低血糖

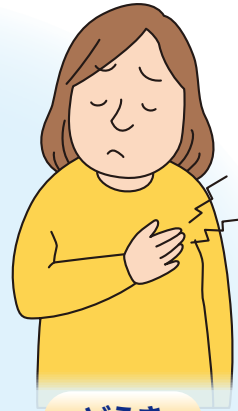
低血糖症状が起こることがあります。  
他の糖尿病薬（SU薬やインスリン製剤など）  
を使用している場合は特に注意が必要です。

- 低血糖症状にそなえて、砂糖やブドウ糖の入った食べ物や飲み物を携帯しましょう。
- 低血糖症状があらわれた場合は、それらを摂取しましょう。  
（ $\alpha$ -グルコシダーゼ阻害薬を併用している場合は、砂糖では低血糖症状が改善しにくいいため、ブドウ糖を含む食べ物や飲み物を摂取しましょう）

### 主な低血糖症状



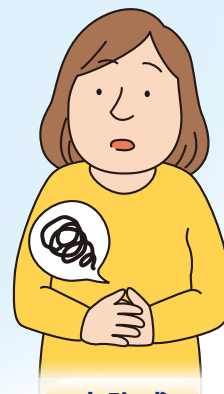
ふるえ



どうき



冷や汗



空腹感

# リベルサス<sup>®</sup>は3種類あります 先生の指示通りに服用しましょう

- リベルサス<sup>®</sup>錠には、**3mg**、**7mg**、**14mg**の3つの規格があり、シートの色がそれぞれ異なります。

**3mg**



錠剤(実物大)

表 

裏 

**7mg**



錠剤(実物大)

表 

裏 

**14mg**



錠剤(実物大)

表 

裏 

## よくある質問



シートが破れていたり、錠剤が割れていた場合、そのまま服用してもよいですか？

リベルサス®は、湿気や光に弱いお薬です。シートが破れ、錠剤がむき出しのまま保管されている場合、湿気や光の影響でリベルサス®の本来の効果が発揮できない可能性があります。シートに正しく入っている新しい錠剤を服用してください。



リベルサス®は毎日同じ時間に服用する必要がありますか？

服用する時間が多少変わっても構いません。胃の中が空っぽの状態での服用することが大切です。



飲み忘れたり、服用前に飲食をしてしまった場合はどうすればよいですか？

その日は服用しないでください。次の日の空腹時（1日の最初の飲食の前）に服用してください。



14mg1錠の代わりとして、7mg2錠を服用することはできますか？

できません。複数錠を1度に服用しないでください。リベルサス®の本来の効果が発揮できない可能性があります。

2型糖尿病治療薬  
リベルサス®錠について  
ご不明な点や  
ご質問などがございましたら、  
担当の医師・薬剤師に  
ご相談ください。

医療機関名



服用方法や保管方法について、動画でもご確認いただけます。  
ぜひリベルサス®錠患者さん向けWEBページをご覧ください。  
<https://www.novonordisk.co.jp/products/how-to/rybelsus.html>