

**井内薬局の取り組み**  
**～ブラウンバック運動について～**

**R3年10月3日**

**井内薬局実習生**

**武庫川女子大学 森田彩菜**

## ブラウンバック運動とは①

- 今まできちんと服用できているかの確認
  - 服用出来ていないことでの体調不良の確認
  - 残薬整理
- ① **医療費の削減**（再利用の場合や完治して現在必要でない場合等）
  - ② 残薬の総数を確認する
  - ③ 現在服用中の薬剤で破損状況や使用期限などを確認し再利用可能か調べる（一包化されている薬剤の再利用も含め）

患者さんへの  
負担軽減！



## ブラウンバック運動とは②

- 残薬がある事で起こる問題を未然に防ぐ
  - ① 悪用されない
  - ② 先発医薬品と後発医薬品で名前や見た目が変わってしまう事で、重複して飲んでしまう
  - ③ 病院に行かず症状を自己判断し、残薬を服用することで間違った薬を誤飲したり、病気の早期発見が遅れる
  - ④ 家族や他人が勝手に服用してしまう

## Aさんの残薬状況

- ▶ アルファカルシドール「アメル」 1.0 $\mu$ g : 28錠
- ▶ レバミピド錠 100mg「オーツカ」 : 32錠
- ▶ メコバラミン 500 $\mu$ g「トーワ」 : 84錠
- ▶ トアラセット配合錠「武田テバ」 : 17錠
- ▶ ロキソプロフェンNa 60mg「サワイ」 : 31錠
- ▶ エペリゾン塩酸塩 50mg「旭化成」 : 63錠
- ▶ ボグリボースOD 0.3mg「武田テバ」 : 50錠
- ▶ ヨーデルS糖衣錠-80 : 14錠
- ▶ マグミット錠 300mg : 11錠
- ▶ 酸化マグネシウム錠 330mg「ヨシダ」 : 19錠
- ▶ メトクロプラミド 5mg「テバ」 : 32錠
- ▶ ツムラ大建中湯 : 91包

(すでにより一包化されている状態で残っており、  
現在薬の変更もあり；トアラセット配合錠と  
ロキソプロフェンNaは服用中止中)

**合計 5009.7円**



## Bさんの残薬状況

- アレンドロン酸錠 35ng 「ファイザー」：12錠（内3錠は使用期限切れ）
- クエン酸第一鉄Na 50mg 「サワイ」：20錠
- プレドニン 5mg：32錠
- ピドキサール 10mg：52錠
- ピリドキサル錠「イセイ」 10mg：415錠
- ハイボン 20mg：454錠

（天疱瘡で服用していたが、特定疾患が今年外された為大幅に減薬し、薬も変更になった）

**合計 7208.5円**



## Cさんの残薬状況

- アムロジピンOD錠 5mg 「トーワ」：6錠
- アムロジピンOD錠 5mg 「ファイザー」：2錠
- トレリーフOD錠：16錠
- フェキソフェナジン塩酸塩錠 60mg 「SANIK」：6錠
- スタレボ配合錠L 100：28錠
- タフマック配合カプセル：28錠
- モサプリドクエン酸塩錠 5mg 「日医工」：28錠
- エルデカルシトール 0.75 $\mu$ g 「サワイ」：8錠
- プロテカジンOD 10mg：4錠
- エクセラゼ配合錠：12錠
- トコフェロールニコチン酸エステルカプセル 200mg 「サワイ」：12錠
- ビオフェルミン錠剤：12錠
- プロテカジンOD錠 10：4錠

(今まで2科受診で、それぞれ一包化処方だったが、現在居宅になり別の医院・医師に変更となった為、残薬を回収してきた。今後再利用する予定)

**合計 21790.4円**





## Dさんの残薬状況

- セララ 50mg : 151錠
  - カルベジロール 2.5mg 「サワイ」 : 35錠
  - アーチスト 10mg : 30錠
  - アジルバ 40mg : 141錠
  - アムロジピンOD 5mg 「ファイザー」 : 141錠
  - テプレノン 50mg 「サワイ」 : 807カプセル
  - セルベックス 50mg (使用期限切れ) : 282錠
  - フロセミド 「NP」 20mg (0.5錠) : 240回分
  - ワーファリン 1mg : 162錠
  - ワーファリン 1mg (1.5錠) : 90回分
  - ベオーバ 50mg : 3錠
  - カルバゾクロムスルホン酸ナトリウム 30mg 「日医工」 : 2錠
  - フリバスOD 75mg : 89錠
  - ナフトピジルOD 75mg 「サワイ」 : 3錠
  - エビプロスタット配合錠DB (使用期限切れ) : 300錠
- (薬剤が変更となり使用できなくなった分と、長期で服用している薬剤が溜まっており、使用期限切れになっていた。)

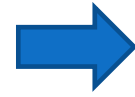
**合計 74626.3円**

**(使用期限切れと使用不可能な薬剤の  
合計は22788円)**



## 問題点

- 医師の前では服用状況を正直に言わない患者が多い
- 特に高齢の患者は症状が悪化したり、環境が（在宅や施設入居など）変わる事がある
- 一包化されているものは、現在服用中の薬剤を分包から取り出し一包化し直さないといけない
- 一包化加算は43日以上だと240点が上限となる為、長期になればなるほどサービスとなる
- 外来服薬支援料が月1回までで185点（1割負担だと190円）



- 症状が悪化した場合、医師はきちんと服用していると思い薬剤を増量したり、種類を増やしたりする可能性があるかもしれない



- 薬剤の変更により再利用できなくなる



- 過誤しやすくなる
- 上限を決めずに実際やっている日数分点数が取れてもいいのではないか
- 一包化を作り直す時間と手間を考えると185点は妥当か

## 薬剤師への負担

- それぞれの種類ごとの残薬数の確認
- 使用できる薬と使用できない薬の分別
- 一包化されている薬が何の薬なのかを1つずつ確認し、現在服用中の薬剤で一包化し直す
- 次回から患者がきちんと服用できるように、医師に一包化を提案する
- トレーシングレポートの作成



## 服薬情報提供書（トレーシングレポート）

令和 3年9月17日

独立行政法人 国立病院機構 大阪医療センター 御中

平素より大変お世話になっております。松原市の井内薬局と申します。  
突然 FAX させて頂き、大変恐縮ではございますが、患者様の服用状況を  
報告させて頂きます。次回ご考慮頂ければ幸いと存じます

[Redacted]	
[Redacted]	
[Redacted]	
報告者：(保険薬局) 井内薬局	(担当者) 井内 生子
住所：松原市高見の里 3-4-42	TEL&FAX：072-331-4627
同意確認：患者様が残薬をお持ちになり、整理してほしいとの事でした。	
内容：9月2日に残薬を持ってお見えになり整理して欲しいとの事で、 <u>残薬調整を</u> <u>お願い致します。(残薬別紙にて)</u> <u>夕食後のテブレノンカプセル 50mg が服用出来ない様に思われます。</u> <u>服用量の変わりやすいワーファリン以外の薬剤を 1 包化する事は出来ますでしょう</u> <u>か？</u> 次回受診日が10月15日ですので、ご考慮下さいます様宜しくお願い致します。	

今後ともどうぞ宜しくお願い致します。取り急ぎ内容まで失礼いたします。

## (残薬状況)

- ・セララ錠 50 mg：151 錠
- ・アジルバ錠 40 mg：141 錠
- ・アムロジピン OD 錠 5 mg：141 錠
- ・フロセミド錠 20mg (0.5 錠・分包)：240 回分
- ・テブレノンカプセル 50mg (セルベックスカプセルの後発品)：807 錠
- ・ワーファリン 1mg：162 錠
- ・ワーファリン 1mg (1.5 錠・分包)：90 回分

以上です。宜しくお願い致します。

## 考察

- 普段から患者とのコミュニケーションを大切にすることで、薬剤をきちんと服用しているか確認でき、服用しているからこそその症状の軽減や服用出来ていない事による症状の悪化を知ることが出来る
- 高齢の患者は特に症状や環境が変わりやすいので、早めに残薬を持ってきてもらい、なるべく薬剤を再利用してもらう
- 再利用する事で医療費を削減することが出来る
- 残薬を回収する事により、一層患者が安心して治療に臨むことができる
- 薬剤師のための制度の改正を望む

---

ご清聴ありがとうございました

