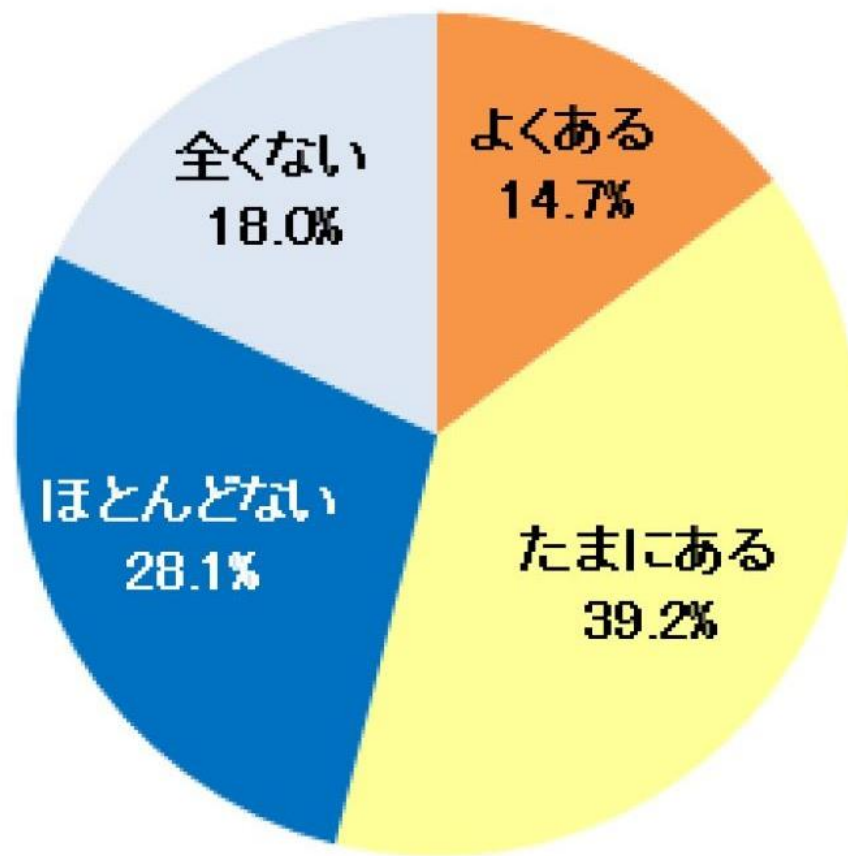


くすりの飲み忘れに 向き合おう

イソノ薬局 実習生
神戸学院大学 中村有里

はじめに

[図 3-1] 飲み残し薬の有無



「これまでに1ヵ月以上継続して薬を処方されたことがある」全国の20代～60代以上の男女1,021人を対象に、2014年7月25日～28日の期間、インターネット調査で実施

はじめに

[表 4] 飲み残し薬が生じる理由

	回答者数	%
TOTAL	550	100.0
薬の種類・量が多く飲みづらいから	18	3.3
指示どおりに飲まなくてもよいと思うから	60	10.9
体調回復などにより飲む必要がなくなったから	165	30.0
副作用が怖いから	20	3.6
薬の形状（カプセルや粉薬など）が飲みにくいから	6	1.1
服用するのをつい忘れてしまうから	362	65.8
薬を余らせておきたいから	31	5.6
その他	30	5.5

飲み忘れによる影響

- ①治療効果が十分得られない
- ②病気の重篤化や合併症につながる
- ③残薬による医療費の無駄遣い

飲み忘れを防ぐための三種の神器

- ①薬をまとめて一包にする一包化
- ②お薬カレンダーなどに薬をセット
- ③薬の錠数や飲む回数を減らせる処方整理

①一包化



服用時点が複雑な薬
取り出すのが難しい
1回に何種類も飲む

服用する時点ごとにまとめて
1包にする

①一包化

メリット

用法用量を間違えず
に服薬できる

介助を行なっている者
の負担が減る

PTPシートの
誤飲事故防止

デメリット

調剤に時間がかかる

薬の名前がわかりくい

自分で薬の量の調節
ができない

自己負担額が少し
増える

42日分以下の場合 7日分ごとに34点 (340円)
43日分以上の場合 一律240点 (2400円)

ex)28日分の一包化	340円 × 4週間 ×	1割負担	約140円
		2割負担	約360円
		3割負担	約420円

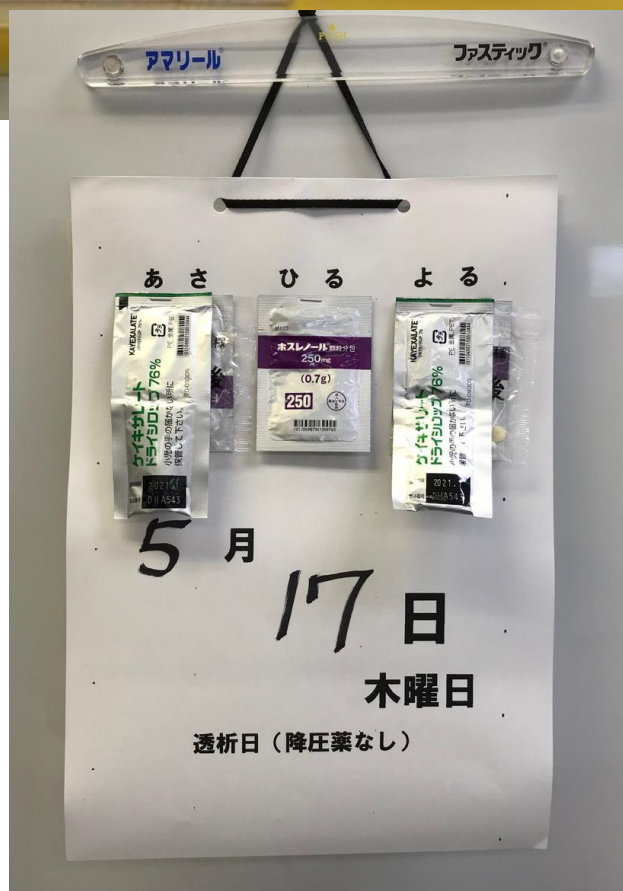
②薬をセツト

飲み忘れが増えた

薬を飲みすぎる

飲み間違える

薬が散らかり管理が不安



②薬をセット ～服薬支援ロボット～

設定した時間にお知らせ

引き出しから1回分の薬が出てくる

専用アプリと連携

声かけをして生活をサポート



毎月の費用
月額利用料 ￥11,000

初回だけの費用
初期費用 ￥18,800
保証金 ￥20,000

保証金はレンタル終了後
全額ご返金します！

2021年(令和3年) 10:00
4月20日(火)
温度 23℃ 湿度 48%



②薬をセット ～服薬支援ロボット～

週1回セット

空ケースは戻せない

1ヶ月間の服薬履歴

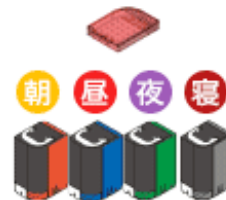
外出ボタンで薬取り出せる



ビルケースに
お薬を入れます



カセットに
ビルケースを
詰めます



カセットを
装填します



服薬の時間設定
をします



②薬をセット ～服薬支援ロボット～



● 1週間分
(仕切板なし)



● 2週間分
(仕切板 1枚使用)



● 4週間分
(仕切板 3枚使用)



コードレス

決めた時間に自動で出てくる

設定した時間以外引き出せない

任意に入切りの設定できる

②薬をセット

図2 PTP包装と一包化包装の
薬剤を配薬したお薬カレンダー



PTP包装

- 配薬がとても大変。
- 正しく配薬されていることが、ひと目ではわからない
- 1錠こぼれても気付かない
- あわてるとPTP包装のまま誤飲



一包化包装

- 配薬が簡単。
- 一包化包装の印字で、正しく配薬されていることがひと目でわかる。
- PTP包装の誤飲事故は無い

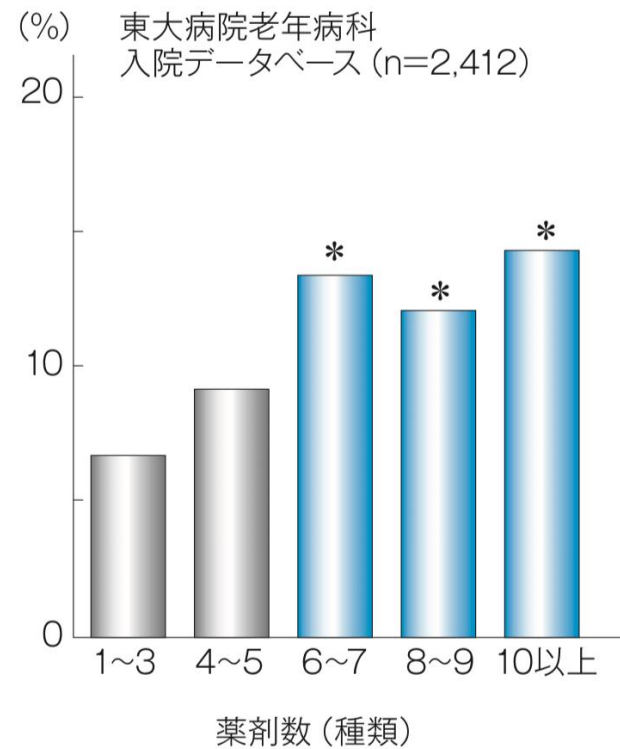
デメリット

仕分け作業が面倒

③処方の整理

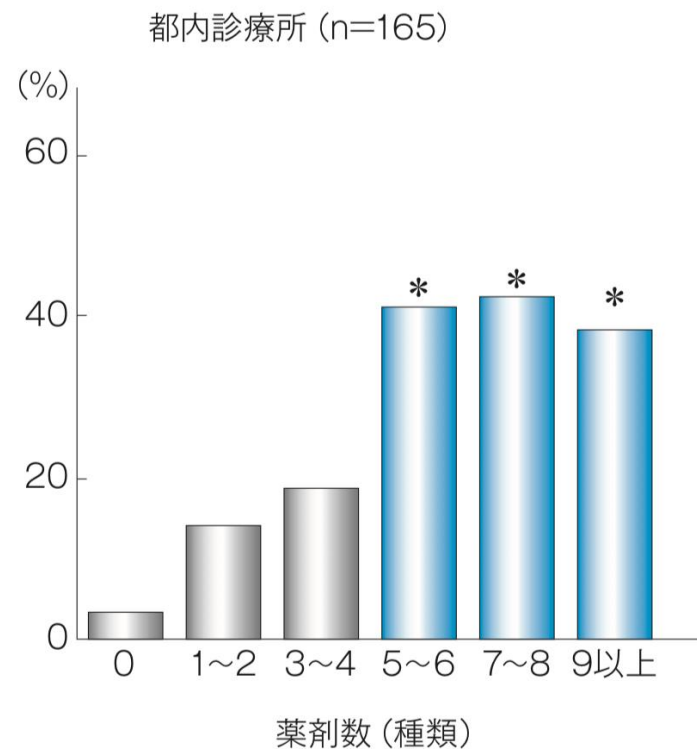
図1 多剤処方と薬物有害事象および転倒の発生リスク

1) 薬物有害事象の頻度



(Kojima T, et al: Geriatr Gerontol Int 2012; 12: 761-2. より引用)

2) 転倒の発生頻度



(Kojima T, et al: Geriatr Gerontol Int 2012; 12: 425-30. より引用)

朝食直前
グルベス配合錠

朝食後
カンデサルタン錠8mg

昼食直前
グルベス配合錠

夕食直前
グルベス配合錠

夕食後
ロスバスタチン錠2.5 mg



朝食直前
グルベス配合錠
カンデサルタン錠8mg

昼食直前
グルベス配合錠

夕食直前
グルベス配合錠
ロスバスタチン錠2.5mg

③処方整理

メリット

コンプライアンス改善

服薬回数が減らせる

服薬する錠数を減らせるかもしれない

お薬代を安くできるかもしれない

デメリット

副作用がどの成分で起こっているかわからない

まとめ

半数以上の人に残薬あり

飲み忘れることで、治療効果不十分・医療費の無駄遣いにつながる

一包化・薬をセット・処方整理することで、
飲み間違い、飲み忘れを防止

薬剤師として正しく飲んでもらう
ために指導するだけでなく、何か
工夫をして正しく服用してもらう
必要があると思う。