



はじめました 献血サポート薬局

(一社)松原市薬剤師会 会長 磯野元三

献血サポート薬局とは

- 「献血サポート薬局」とは献血に対する正しい知識や食生活の相談を薬局において実施することで健康を維持していただき、献血への関心を高めていただくことを目的に、**厚生労働科学研究「効果的な献血推進及び献血教育方針に関する研究」**(主研究者:国立病院機構大阪医療センター白阪琢磨)と**藤井寺保健所の献血啓発事業**に保健所管内の**各地域薬剤師会**が協力する形で実施しています。
(中河内地区、南河内地区)
- 中河内・南河内地区会員316薬局中144薬局が**大阪府赤十字血液センターの講習を受講**して献血サポート薬局になりました。

地区会員薬局中45.5%

はじめました
献血サポート薬局

献血 サポート薬局 このマークのある薬局で献血のことを相談することができます

無料です

大阪府赤十字血液センターの依頼により
献血の相談ができます。

※献血サポート薬局とは、献血に対する正しい知識や食生活の相談を実施し、献血への関心を高めていただくための薬局です。

松原市献血サポート薬局一覧

薬局名	郵便番号	住所	電話番号
アイセイ薬局松原店	5800043	阿保3-15-24	072-338-3577
イソノ薬局	5800016	上田1-10-9	072-331-0446
井内薬局	5800021	高見の里3-4-42	072-331-4627
天美薬局	5800033	天美南5-17-18	072-331-0644
アイン薬局松原店	5800032	天美東7-69ビル1F	072-289-6286
パートナーぬのせ薬局	5800024	東新町4丁目11-2アイ総合サービスビル1F	072-339-7771
リーフ薬局	5800024	東新町3-5-17-115	072-369-4360
わかば薬局	5800016	上田3-13-102	072-339-6630
あお薬局	5800043	阿保1-3-12塩野ビル1階	072-349-6646
おひさま薬局	5800021	高見の里4-8-27	072-338-5338
芝池じゅんあい薬局	5800023	南新町1-105-3	072-336-1122
日の丸薬局	5800016	上田3-4-4	072-331-0919
ラビット松原薬局	5800016	上田2-2-22	072-349-0300
いるか薬局	5800016	上田1-4-5	072-332-1721
いちご薬局	5800000	岡2-7-5	072-336-1589
アイ薬局	5800043	阿保3-5-25	072-349-0508
みやけ薬局	5800045	三宅西1-360-1	072-333-3975
オリブ薬局	5800021	高見の里4-2-17	072-339-3223
アイセイ薬局南新町店	5800023	南新町1-11-26	072-333-1051
やまと薬局	5800033	天美南5-20-30	072-338-3480
うめ薬局	5800023	南新町3-2-29	072-349-1362
フロンティア薬局一津屋店	5800003	一津屋1-19-14	072-338-0051
ビーブル薬局	5800016	上田3丁目4-11 1階	072-333-5900
太田薬局	5800024	東新町3-5-17アーバンコンフォート116号室	072-331-7352
きらら薬局	5800015	新堂3-5-10	072-337-7622
宮崎薬局	5800012	立部1-121	072-334-7600
品川薬局	5800042	松ヶ丘1-4-21	072-331-4343
林薬局	5800033	天美南5-18-17	072-331-7352

献血サポート薬局の認定状況

地域薬剤師会名	会員薬局数	認定済み薬局数	サポート薬局率
松原市	38	30	81.6%
藤井寺市	30	18	56.7%
羽曳野市	38	12	31.6%
富田林	41	13	34.3%
大阪狭山市	20	11	55.0%
河内長野市	40	20	47.5%
柏原市	24	10	41.6%
八尾市	85	30	35.3%
合計	316	144	45.5%

※認定済み薬局数は、平成29年1月26日現在

なぜ、始めたのか？

- 処方せんに血液検査値が記載されるようになった
- 献血をすると、血液検査成績が送られてくる
- 検体測定室がなくても、血液検査値を知ることができる

始めてみて、どうなのか？

- 健康サポート薬局の届出要件との相性が良い
- 病気でない時から地域の人々の健康をサポートできる
- 薬剤師と薬学生自らが献血をして、血液製剤原料を提供できる
- 松原市では、献血バス1台あたりの献血者数が上昇し献血促進に貢献できた

献血サポート薬局の活動

1、献血促進

献血サポート薬局のポスターを掲示し献血を促進する。

2、献血できなかった人に説明提案

献血を希望されたにもかかわらず献血ができなかった方に対し、理由を聞き、状況を説明して、次回には献血ができるように食事提案などを行う。(薬局相談カウンター、献血バス横街頭活動)

3、検査成績の説明

献血すると血液の検査成績が郵送されてくる。

検査成績の見方が分からず活用できていない方に対して、献血サポート薬局に検査成績をお持ちいただき、血液センター作成のマニュアルを用いて血液の状況を説明する。

1、献血の促進

献血サポート薬局
ポスターの掲示

店内用



店外用



2、献血できなかった人に説明提案

献血できなかった理由

- 服薬している
- 空腹、寝不足である
- 血色素、血圧値、発熱
- その他



余裕を持って献血できる
“ヘルシーボディー”になる

- 食べる
- 運動する
- 眠る



《不採血理由記載表》

下記の理由から残念ながら献血をお願いできませんでした。
今後とも、御協力のほどよろしくお願いいたします。

受付日：2016年 8月 7日
理由：□血色素 (11 / g/dl)
□血圧値 (1 /)



不採血理由記載表を
献血サポート薬局へ持参する
又は献血バス横で、説明提案

薬局内献血サポート件数 8月～10月

- 献血できなかった相談 7件
血色素・比重が軽かった
低血圧・貧血気味だった
血管が細い
- 送付結果を持参されて 3件
コレステロール値#
グリコアルブミンGA#
- 献血やってみたい相談 17件
この薬を飲んでますが？
血糖値が高い時があるが？
献血の日時・場所？
経験無しですが出来ますか？
献血できる年齢は？
無料ですか？

献血サポート薬局街頭活動



日本初！献血サポート薬局街頭活動 2016.8.7.



《まつばら市民まつり》
献血受付 304名
採血合計 255名
街頭活動薬剤師 15人



2、献血できなかった人に説明提案

一般社団法人 松原市薬剤師会

会長 磯野元三

献血サポート記録表(28年 9月)

薬局名 一般社団法人 松原市薬剤師会

No. 1

河内松原-馬前川
(13日火)
松原市薬剤師会
磯野

No.	受付日	年齢	性別	献血経験	内容	備考	担当者
1	9/13	55	M (F)	有 (無)	BP170~180 不規則な脈拍, 朝食抜き		
2	9/13	44	M (F)	(有)・無	Hb 12.3 12.3 9/10 2 X		
3	9/13	54	M (F)	(有)・無	帝王切開で輸血?? 確認できなかった X		
4	9/13	49	M (F)	(有)・無	Hb 10.9 2 X		
5	9/13		(M)・F	有・無	血圧が高くて 不可になる		
6	9/13	46 45	M (F)	(有)・無	朝食ぬいてる 血圧低め		
7	9/13	44	M (F)	(有)・無	朝食ぬいてる 血圧低め 睡眠不足		
8	9/13	37	M (F)	有・(無)	血色素量基準値以下		
9	9/13	37	M (F)	(有)・無	比重が軽い		
10	9/13	19	(M)・F	(有)・無	手あか (傷口) 前回のP.値あり		

3、検査成績の説明

Ⅱ. 検査成績のお知らせ

採 血 番 号 72-2024-1761

検査成績は、食事や体調等により多少変動することがありますが、#印のない方は心配する必要はありません。
※検査成績の基準値が変更されました。新しい基準値は裏面をご覧ください。

生 化 学 検 査					
採 血 日	平成28年07月20日	H28.04.12	H25.06.17	H25.01.21	H24.03.18
採 血 種 類	400mL	400mL	400mL	400mL	400mL
ALT (GPT)	20	25	16	15	16
γ-GTP	24	24	20	19	14
総蛋白 TP	7.7	7.9	7.9	7.5	7.2
アルブミン ALB	4.8	5.0	5.1	4.8	4.6
アルブミン対グロブリン比 A/G	1.6	1.8	1.8	1.8	1.7
コレステロール CHOL	279#	279#	252	255	214
グリコアルブミン GA	12.6	12.2	12.5	12.5	12.6
血 球 計 数 検 査					
赤血球数 RBC	541	541	540	513	539
ヘモグロビン濃度 Hb	15.8	16.0	15.8	15.2	16.2
ヘマトクリット値 Ht	47.2	47.7	48.0	45.6	48.6
平均赤血球容積 MCV	87.2	88.2	88.9	88.9	90.2
平均赤血球ヘモグロビン量 MCH	29.2	29.6	29.3	29.6	30.1
平均赤血球ヘモグロビン濃度 MCHC	33.5	33.5	32.9	33.3	33.3
白血球数 WBC	63	68	90	63	67
血小板数 PLT	31.5	30.3	32.2	32.5	25.9

検査結果は医療用検査と同等の方法により測定しました。

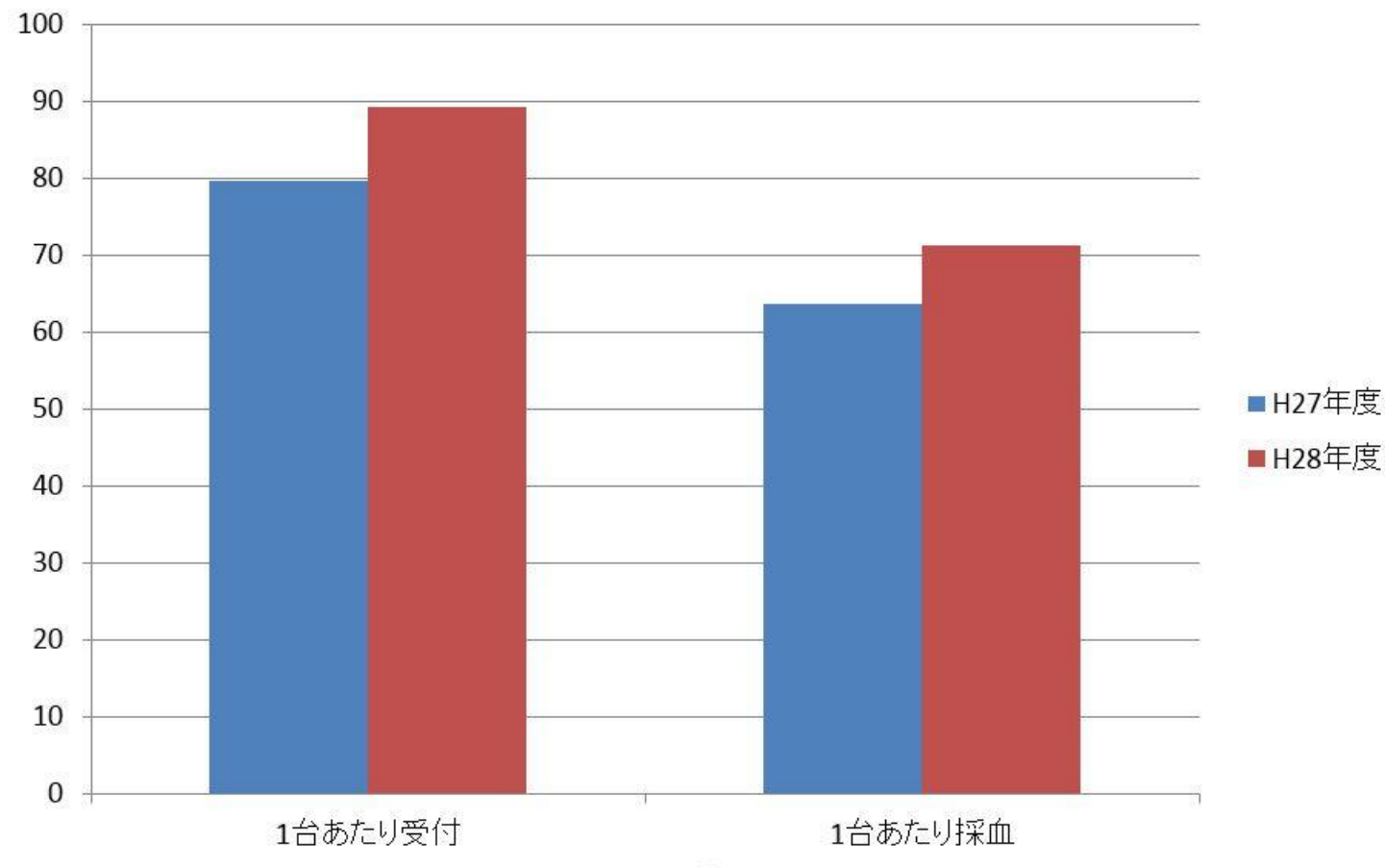
献血にご協力頂き、ありがとうございました。今後とも献血にご協力をお願いいたします。

血液センター作成のマニュアルを用いて血液の状況を説明

平成28年8月～29年5月 13回集計 松原市

	献血場所	献血受付数	献血者数	街頭サポート数 (説明・提案)	出動薬剤師 ・学生数
8月7日	市民まつり	304	255	18	15
8月23日	イズミヤ松原店	33	25	8	17
9月13日	河内松原駅前	50	28	19	10
10月3日	河内天美駅前	56	44	9	8
10月29日	松原マルシェ	202	137	44	10
12月29日	河内天美駅前	218	190	19	6
1月20日	イズミヤ松原店	36	29	5	8
2月9日	松原市役所	56	43	11	8
2月19日	保健センター	33	26	7	5
3月16日	松原商工会議所	72	59	11	6
4月11日	河内松原駅前	34	29	3	5
5月19日	イズミヤ松原店	22	19	4	8
5月21日	河内天美駅前	122	112	7	6
計		1238	996	165	112

松原市における献血実績（H27.8～2とH28.8～2の比較）



大阪府赤十字血液センター調べ

健康サポート薬局

健康サポート薬局 届出書添付書類

- 健康サポート機能

IV. 地域の薬剤師会と密接な連携を取り、地域の行政機関及び医師会、歯科医師会、薬剤師会等が実施又は協力する健康の保持増進その他の各種事業等への参加実績又は参加予定が確認できる資料（事業の概要、参加人数、場所及び日時並びに当該薬局の薬剤師の参加内容などが分かるもの）



献血サポート薬局はこの項目の要件を満たしているので相性が良い

平成29年4月5日

大阪府赤十字血液センターからの依頼文により出張相談

松原市薬剤師会 御中

大阪府赤十字血液センタ

所長 谷 慶彦



献血サポート薬局による出張相談への会員派遣について（お願い）

拝啓 貴会におかれましては益々ご隆盛のこととお慶び申し上げます。

平素より、献血推進に格別のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年8月より全国初の取り組みとしてスタートした献血サポート薬局は、南河内と中河内エリアの各市において徐々に参画薬局数及び相談件数が増加しております。

これは、ひとえにこの事業の趣旨をご理解、ご賛同いただいた各薬局において、相談に來訪された方々に懇切丁寧な対応をされた賜物でございます。

また、季節を問わず移動献血車による献血実施の際には、献血サポート薬局の出張相談ブースの設置に加えて、献血の呼びかけにもご協力をいただいているところです。

つきましては、平成29年度におきましても引き続き地域での「薬局における相談」と併せて「献血会場における献血サポート薬局出張相談」と呼びかけへのご協力を賜りたく、別記のとおり会員様の派遣について特段のご配慮をお願いいたします。

敬具

献血サポート薬局 街頭相談窓口 薬剤師出務表
 献血場所；平成29年5月19日 イズミヤ松原店

	薬剤師名	薬局名
1	大里 玲子	日丸薬局
2	松本可美子	アイン薬局 松原店
3	柳田 佐江子	ピーアール薬局
4	市丸 茂樹	ピーアール薬局
5	吉岡 祐亮	わかば薬局
6	野尻 健司	ライフポート松原薬局
7	渡辺 仁志	ラビスト松原薬局
8	津田 将吾	イソノ薬局
9	以下余白	
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		

学生

健康サポート薬局
届け出時

出張相談依頼文と
出席簿とを
合わせて届出

出務ありがとうございました

社会福祉法人 松原市社会福祉協議会 	一般社団法人 松原市薬剤師会 会長 磯野元三 
--	--



社協 まつばら

第 155 号



編集・発行 社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

〒580-0043
ホームページ

大阪府松原市阿保1-1-1 松原市役所東別館内 TEL.072-333-0294 FAX.072-335-0294
http://www.matsubarashakyo.net E-mail matsubarashakyo@s6.dion.ne.jp

愛の献血に ぜひご協力ください

400ml献血の実施 市内で実施する移動献血バスでの街頭献血では、400ml献血へのご協力をお願いしています。

●献血実施予定日

月	日	曜日	献血場所	受付時間
9	13	火	河内松原駅前	10:00~16:30
	20	火	松原市役所	10:00~12:00 / 13:00~16:30
10	3	月	河内天美駅前	10:00~12:00 / 13:00~16:30
10	29	土	松原中央公園(まつばらマルシェ)	10:00~16:00
12	29	木	河内天美駅前モーターブール	10:00~16:00
1	20	金	イズミヤ松原店	10:00~12:00 / 13:00~16:30
2	9	木	松原市役所	10:00~12:00 / 13:00~16:30
3	16	木	松原商工会議所会館内	10:00~16:30
4	16	日	大阪中河内農協三宅支店前	10:00~12:00 / 13:00~15:30

※予定表ですので、日時などを変更する場合があります。

●問合先 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

はじめました 献血サポート薬局

献血サポート薬局とは、献血に対する正しい知識や食生活の相談を実施し、献血への関心を高めていただくための薬局です。大阪府赤十字血液センターの依頼により献血の相談ができる薬局で、相談は無料です。



●松原市献血サポート薬局一覧

アイセイ薬局松原店	芝池じゅんあい薬局	やまと薬局
イソノ薬局	日の丸薬局	うめ薬局
井内薬局	ラビット松原薬局	フロンティア薬局一津屋店
天美薬局	いるか薬局	ビーブル薬局
アイン薬局松原店	いちご薬局	太田薬局
パートナーぬのせ薬局	アイ薬局	宮崎薬局
リーフ薬局	みやけ薬局	きらら薬局
わかば薬局	オリーブ薬局	林薬局
あお薬局	アイセイ薬局南新町店	品川薬局
おひさま薬局		

献血をしよう

献血できるところ

血液事業を知ろう

献血を広げよう

血液センターの活動

献血のQ&A

求人情報

[トップページ](#) > 血液センターからのお知らせ

血液センターからのお知らせ



モバイルサイトのご案内

献血場所のご案内や
最新イベント情報、
献血についての便利
な情報を発信してい
ます



<http://wanonaka.jp/mobile/>



けんけつE倶楽部

より安全で安定的な血液の
確保を目的に、複数回ご協
力いただけるクラブ会員を募
集しています。



献血サポーター

献血実施を受け入れていた
だける事業所や団体を募集し
ています。

2016年9月21日

献血サポート薬局のお知らせ

いつも献血にご協力いただき、ありがとうございます。

この度、南河内の薬局で献血の相談ができるようになりました。

献血に関心をお持ちの方やヘモグロビン低値等により献血にご協力いただけなかった方はもとより、献血にご協力いただくことができた方も含めて、説明を希望される方に対して、献血に関する正しい知識の啓発や食事・生活管理相談を実施し、献血へ向けての善意を維持していただくことができるようにサポートを薬局にて実施できるようになりました。

献血に興味があるけど今一歩足を踏み出せない方、まずは献血サポート薬局で献血についての相談をしてみませんか。

献血

サポート薬局



無料です

大阪府赤十字血液センターの依頼により
献血の相談ができる薬局です。

献血サポート薬局をご存知ですか？

献血ルーム



ヘモグロビン濃度
というのが
少し足りなくて
献血できないの…



食事で
治せる
かしら?

おお、そうじゃ!
薬局で献血の相談に
乗ってくれることを
知っておるかな?



知らなかったわ!
家の近所の薬局なら
相談しやすいんだけど

昨年8月から始まったばかりで、
「献血サポート薬局」のマークが
掲示されている薬局だけなんじゃ

どの薬局でも
いいっけ?



薬局ということは
薬剤師さんが相談に
乗ってくれる
のかしら?

そうじゃよ
貧血改善に関する
食事や生活管理の
相談だけでなく、

献血に関する
正しい知識も
教えてくれる
そうじゃ



でも、
恋の悩み事は
だめだっち!



そして、お姉さんは「献血サポート薬局」へ

なるほど



今度は献血
できそうだわ!



Dr. ブラッドの
ひとくちメモ



「献血サポート薬局」について
献血に興味があるけど今一歩足を踏み出せない方、まずは献血サポート薬局で献血についての相談をしてみませんか。

〈実施場所〉

堺市、南河内(八尾市、大阪狭山市、
柏原市、松原市、藤井寺市、羽曳
野市、富田林市、河内長野市、河
南町、太子町)の献血サポート薬
局のマークを掲示している薬局

中河内
南河内



大阪府堺市

守口市

東大阪市

佐賀県

へと

広がりを
見せてます

ご静聴ありがとうございました

大阪府薬剤師会 中河内・南河内ブロック

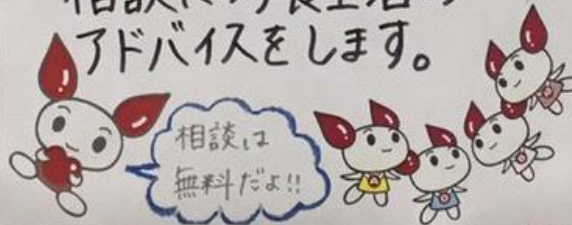
献血できなかつた方 おすすめ 鉄分を増やす食品

- ・肉…豚レバー、鶏レバー、牛レバー
- ・魚…うなぎ肝、かじか、いかなど
- ・野菜…パセリ、大根の葉、こまつな
- ・果物…アボカド、ラズベリー、うめ
- ・豆類…大豆、湯葉、きな粉
- ・種実…けし、えごま
- ・海藻…あおのり、みじき
- ・飲み物…煎茶
- ・菓子…アーモンドチョコレート



知っていますか!? 献血サポート薬局

- ① 献血の???にお答えします。
- ② 献血後に届く血液検査値を説明します。
- ③ 献血できなかつた人の相談にのり食生活のアドバイスをします。



野菜

1日350g以上!生に限らず十分に摂りましょう!

野菜はビタミン・ミネラルの宝庫です。近年、食生活の欧米化で野菜不足が懸念されています。野菜不足により抵抗力が落ち、病気にかかりやすくなるといわれています。調理方法を工夫して多種の野菜をバランスよく摂りましょう。

主なビタミン・ミネラルの働き

	種類	体内の主な働き	多く含んでいる食品	欠乏症
脂溶性 ビタミン	ビタミンA	栄養の利用を促進	バター、チーズ	夜盲症
	ビタミンD	カルシウムやリンの代謝を助ける	卵黄イワシ	くる病
	ビタミンE	老化防止に役立つ	胚芽油、緑黄色野菜	不妊
水溶性 ビタミン	ビタミンB1	糖質の代謝に役立つ	酵母、緑黄色野菜	脚気
	ビタミンB2	呼吸に際する酸化酵素の働きを助ける	公藤、肉、緑黄色野菜	皮膚炎
	ビタミンC	血管を丈夫にする	みかん、いちご、緑黄	壊血病
	カルシウム	骨、歯などの組織をつくる	小魚	成長不良
	鉄	赤血球のヘモグロビンに含まれる	レバー、卵、きなこ	貧血
	カリウム	心臓、筋肉の機能を調節する	動植物に豊富に含まれる	筋力低下